



A.L.A.R.O./A.L.A.R.O. Toscana



SETTIMO CIELO

*PROGETTO*

# *Ca' dei fiori*

*Integrazione delle terapie con le DBN e la prano-pratica  
in persone anziane non autosufficienti*

in collaborazione con

*la Casa Soggiorno "C.Cosulich" - Casale sul Sile (TV)*

## Rapporto Finale

## INDICE

Premessa.....pag. 3

Rapporto Finale....pag.4

Allegati....pag.8

Grafici....pag.26

Vietata la riproduzione totale o parziale –senza la necessaria autorizzazione scritta – di questo Documento di proprietà dell'Associazione ALARO e dell'Associazione Settimo Cielo

## PREMESSA

Il progetto "Ca' dei Fiori: integrazione delle terapie con le DBN e la prano-pratica in persone anziane non autosufficienti" in collaborazione con la Casa Soggiorno "C.Cosulich" - Casale sul Sile (TV)- è certamente motivo di orgoglio per l'associazione ALARO/ALARO Toscana e per l'Associazione Settimo Cielo ed è senz'altro spunto operativo e stimolo, per tutti, a ripetere e ad ampliare il percorso qui fatto fino ad ora.

Occorre essere consapevoli che abbiamo lavorato nella giusta direzione per ciò che riguarda serietà ed impegno nella formazione e nella sua operatività complessiva: i riconoscimenti da parte delle varie Istituzioni (private, pubbliche, locali e nazionali) si possono concretizzare unicamente - a nostro avviso- solo per mezzo di iniziative che possano "emancipare socialmente" la Pranopratica e i suoi Operatori.

Ed il progetto *Ca' dei Fiori* è nato proprio con questa precisa motivazione

In questi anni - per il prana - sono state aperte *strade mai percorse prima* e di ciò occorre essere ben consapevoli, al fine di delineare le linee di sviluppo futuro e le relative strategie d'azione:

certo il cammino è lento ed a volte incerto, ma sempre comunque progressivo, se c'è la *volontà* di andare sempre avanti con serietà e sincerità nella ricerca di nuove esperienze ed opportunità.

Il progetto *Ca' dei Fiori* è stato un interessante - seppur breve - percorso esperienziale atto a **verificare le potenzialità** del prana nel supportare ed integrare i normali percorsi di assistenza medica e psicologica per persone anziane non autosufficienti affette da Morbo di Alzheimer, unitamente alla **verifica delle capacità** organizzative delle nostre Scuole di gestire un tirocinio ed uno stage di aggiornamento in un ambiente così particolare e delicato.

I criteri operativi adottati sono stati molto severi e rigidi e gli Operatori che hanno partecipato all'esperienza si sono attenuti scrupolosamente alle Regole impartite con un apposito Protocollo condiviso con la Direzione della Casa.

Le Presidenze delle Associazioni coinvolte (Gabriele Laguzzi Direttore del progetto e Carlo Celso Direttore operativo di Area), sono stati coadiuvati da un valido staff di gestione (Lorena Caldato e Jole Segat) che ha curato l'esecuzione particolare e il buon andamento sul campo di tutto il percorso: e agli Operatori ALARO/ALARO Toscana e SETTIMO CIELO va proprio un riconoscimento particolare per l'impegno svolto con dedizione, sacrificio ed autentica *humanitas*.

Ringraziamo infine il Dott. Mario Modolo (Direttore della Struttura) ed il Direttore Sanitario Dott. Giovanni Rinoldi, la disponibilità dei quali è stata determinante per l'ottimale riuscita del Progetto.

Unitamente ringraziamo Fabio Fontana (Operatore responsabile del reparto CDP) e le Operatrici Socio Sanitarie addette al funzionamento del Centro Diurno Protetto, che si sono messe a completa disposizione per il buon esito della sperimentazione.

Tutti ci hanno accolto con grande lungimiranza e vera amicizia e ci hanno permesso di vivere questa splendida esperienza che vorremmo possa essere solo l'inizio di un ulteriore percorso di reciproca stabile collaborazione.

Un'ultima considerazione.

Il progetto ha avuto un "costo" di ideazione, strutturazione e realizzazione ampiamente ripagato dai risultati ottenuti.

Vittorio Veneto 4 Novembre 2008

Gabriele Laguzzi (ALARO)

Carlo Celso (Settimo Cielo)

IL PROGETTO " *Ca' dei Fiori* "

## RAPPORTO FINALE

(a cura di Lorena Caldato e Iole Segat)

## RAPPORTO FINALE

Il progetto "Ca' dei Fiori" è stato un interessante – seppur breve - percorso esperienziale atto a *verificare le potenzialità* del prana nel supportare ed integrare i normali percorsi di assistenza medica e psicologica per persone anziane non autosufficienti affette da Morbo di Alzheimer, unitamente all'accertamento *delle capacità* organizzative delle nostre Scuole di gestire un tirocinio ed uno stage di aggiornamento in un ambiente così particolare e delicato.

La valenza della Prano-pratica nell'ambito di un percorso di integrazione e la capacità operativa delle Scuole sono deducibili dalla documentazione prodotta, e cioè:

- Le note tratte dai Questionari di Operatori, Ospiti e Operatori della Casa ,
- le Lettere /resoconto dei Responsabili della Casa,
- i Grafici

### **1) infatti, relativamente agli ospiti trattati abbiamo potuto constatare che:**

- La partecipazione ai trattamenti è stata continua e si è notato, per quanto possibile, un aumento di attenzione anche se all'inizio si è dovuto molto lavorare sulla diffidenza, e questo senz'altro dovuto al loro stato psicologico mentale.
- L'esito è stato altamente positivo anche tenendo conto della patologia e dello stato psico-energetico delle persone.
- Gli ospiti hanno dimostrato:
  1. l'acquisizione di rilassatezza e serenità;
  2. l'aumento della capacità di attenzione;
  3. diminuzione dell'ansia e della diffidenza;
  4. recupero della capacità di verbalizzazione;
  5. riappropriazione della capacità matematica;
  6. accettazione della vicinanza di nuove persone fino al superamento della difficoltà di contatto fisico diretto delle mani dell'operatore nel trattamento, che non è più stato recepito come atto invasivo, bensì come un atto amorevole;
  7. aumento dell'espressione verbale;
  8. forte desiderio di condivisione del vissuto;
  9. maggior equilibrio nell'alimentazione.

Le operatrici del prana sono state accolte con crescente simpatia e fiducia anche dalle assistenti che si sono sottoposte ai trattamenti, anche se non sempre in maniera continua.

Le **assistenti** che volontariamente si sono sottoposte ai trattamenti hanno notato sensibili miglioramenti della carica energetica, dei disequilibri fisici e maggior rilassamento e concentrazione. (Vedi *Allegati 1,2,3*)

### **2) e per ciò che riguarda l'attività di Operatori e Tutor rileviamo che:**

1. la disponibilità, la correttezza e la sensibilità degli operatori pranici verso gli ospiti, è stata messa in evidenza da tutto lo staff del Centro Diurno Protetto.(Vedi *Allegato 3*).
2. Sono stati sempre accolti con fiducia e familiarità e sono riusciti a creare un'unione data dalla stima e dalla semplicità.
3. L'esperienza è stata unica nel suo genere, sia per l'accoglienza ricevuta, sia per i risultati ottenuti, di gran lunga più lusinghieri e superiori alle aspettative iniziali. Un'esperienza senz'altro pregna di emozioni e di conferme preziose come perle, per la crescita professionale ed umana.

4. Si sono attenuti il più possibile, date le condizioni psico-fisico-mentali degli ospiti, alle regole operative imposte dal protocollo stabilito e sottoscritto all'inizio del percorso.
5. Sono stati seguiti costantemente e supportati dal Tutor nella persona di un'Operatrice di Prano-Pratica dotata di grande esperienza, precisione e correttezza, capacità organizzativa, relazionale, accoglienza ed umanità.

L'esperienza acquisita è un valido strumento di sviluppo personale per gli Allievi e per gli Operatori delle Scuole ALARO e Settimo Cielo, motivati dal desiderio di crescere e confermarsi professionalmente anche in una struttura particolare come questa Casa Soggiorno.

## **CONCLUSIONI**

Conseguentemente al lavoro svolto, possiamo dire che le finalità del progetto "Ca' dei Fiori" sono state raggiunte in maniera ampia e soddisfacente.

Nel futuro, aumentando il numero di trattamenti, potranno senz'altro essere ancora più efficaci.

Il prana si è rilevato un valido supporto al lavoro degli assistenti del Centro Diurno Protetto; Inoltre tutti i benefici riscontrati sugli ospiti, hanno agito in modo indiretto anche sui famigliari, migliorando anche a loro la qualità di vita. (Vedi *Allegato 1/1bis*).

Visibili sono stati i miglioramenti dal punto di vista psico-fisico, dello stato energetico e omeostatico: rilasciando l'ansia e l'insonnia.

Vi è da evidenziare che la maggior tranquillità del singolo soggetto, ha portato un sensibile miglioramento e un vivere maggiormente armonico al gruppo di ospiti frequentanti il Centro Diurno Protetto.

La valenza del prana di utile integrazione ai percorsi ortodossi dei trattamenti pranici è rafforzata:

- dalle lettere di testimonianza inviate dal Dott. Mario Modolo, Direttore della struttura (vedi *Allegato1/1 bis*);
- dalla serena partecipazione ai trattamenti da parte degli ospiti;
- dalla richiesta, sia da parte delle assistenti, che dei famigliari, che di alcuni ospiti, della continuazione dei trattamenti.

*Da sottolineare infine la difficoltà oggettiva di poter elaborare dati conclusivi ancora più attendibili, data la brevità dell'esperienza e la specificità dei soggetti trattati: difficoltà che emerge anche dalla relazione in Allegato N° 2.*

Le nostre Scuole, ALARO/ALARO Toscana e SETTIMO CIELO, hanno dimostrato di saper condurre la gestione e l'organizzazione di tutto il progetto in modo adeguato in riferimento alle risorse disponibili.

Tutto ciò visto anche il clima di fiducia e collaborazione instaurato.

L'esperienza è stata appagante per tutti ed è stato una straordinaria fonte di arricchimento personale in quanto portata avanti con buona volontà, amorevolezza, sincerità d'animo e profonda umanità.

Il Prana è stato lo strumento, ma è l'Amore che muove il mondo. Amor est salus.

## **LO STAFF DEL PROGETTO**

Ideatore del Progetto e Direttore Responsabile

**Gabriele Laguzzi** (*Associazione ALARO*)

Direttore Operativo di Area

**Carlo Celso** (*Associazione Settimo Cielo*)

Redazione Questionari. Raccolta ed elaborazione Dati

**Lorena Caldato, Iole Segat**

Tutor Operativo

**Lorena Caldato**

## **I NUMERI DEL PROGETTO**

### **Durata**

Dal 30 agosto 2008 al 23 settembre 2008

### **Trattamenti pratici eseguiti**

N° 8, il martedì e il sabato mattina

### **Soggetti Trattati**

N° 6 ospiti della Casa

N° 5 Operatrici della Casa trattate in modo discontinuo

## **GLI OPERATORI ALARO/SETTIMO CIELO**

Lorena Caldato, Iole segat

## **LA CASA SOGGIORNO "C.COSULICH" - CASALE SUL SILE (TV)**

Direttore della Casa Soggiorno "C.Cosulich" - Casale sul Sile (TV)

**Dott. Mario Modolo**

Direttore Sanitario

**Dott. Giovanni Rinoldi**

Operatore responsabile del reparto CDP

**Fabio Fontana**

## ALLEGATI

(Lettere della Casa Soggiorno - Progetto "*Ca' dei Fiori*" -  
Protocollo Operatori ALARO/Settimo Cielo- Schede/Questionario )

## *ASSOCIAZIONE CA' DEI FIORI onlus*

*Case di Riposo*

*"CA' DEI FIORI"*

Via G. Marconi, 15-50020 Quarto d'Altino, Vr.  
Tel. 0422-824162 - fax 0422-792000



*"C. COSULICH"*

Via Bonifacio, 10 - 31052 Casale sul Sile, Tr.  
Tel. 0422-820507 - fax 0422 - 787210

**Pregiatissimo Presidente**

**Prof. Gabriele Laguzzi**

**A.L. A. R. O.**

**Associazione di Prano-pratica e naturopatia**

e p.c. **Gentilissime Signore**  
**Lorena Caldato e Jole Segat**  
Operatrici del Prana

Carissimo **Presidente**,

ringrazio Lei e le operatrici Prana, perché la sperimentazione nell'ambito della Prano-pratica da poco conclusasi presso il Centro Servizi per Anziani di Ca' dei Fiori, ha avuto riscontri positivi sia sugli ospiti trattati che sui familiari, i quali hanno potuto notare un miglioramento del proprio caro a domicilio.

Le assicuro che alcuni familiari sono venuti a ringraziare la Presidente dell'Associazione Ca' dei Fiori onlus per il progetto e a complimentarsi per i risultati raggiunti, pertanto, colgo l'occasione per portare a Lei e alle Sue collaboratrici i saluti della mia Presidente.

Concludo esprimendo che il gruppo di Prano-pratica che coopera con Lei nella guida dell'Associazione A.L. A. R. O., le assicurino una azione lucida e corretta che andrà a vantaggio non solo delle persone trattate, ma dei cittadini italiani stessi.

La prego di voler accettare i sensi della mia riconoscenza e di estendere ai suoi collaboratori i miei più vivi ringraziamenti.

Casale sul Sile, 20.10.2008

*Associazione Ca' dei Fiori onlus*

Il Direttore

Dott. Mario Modolo

ASSOCIAZIONE CA' DEI FIORI onlus

"CA' DEI FIORI"

Via G. Marconi, 15-31020 Quara D'Alba - Tv  
Tel. 0423-821162 - fax 0423-792000

Case di Riposo



"C. COSULICH"

Via Biondini, 10 - 31033 Corte di Sile, Tv  
Tel. 0423-820587 - fax 0423-787210

**Pregiatissimo Presidente**  
Dell'Associazione Culturale e Sportiva  
"SETTIMO CIELO"  
Scuola di Formazione Triennale per  
Operatori in Pranoterapico  
Via Dalmazia, 114  
31029 Vittorio Veneto (TV)

Casale sul Sile, 20/10/2008

Carissimo **Presidente**,

ringrazio Lei e le operatrici del Prana, perché la sperimentazione nell'ambito della Prano-pratica da poco conclusasi presso il Centro Servizi per Anziani di Cà dei Fiori, ha avuto riscontri positivi sia sugli ospiti trattati che su familiari, i quali hanno potuto notare un miglioramento del proprio caro a domicilio.

Le assicuro che alcuni familiari sono venuti a ringraziare la Presidente dell'Associazione Cà dei Fiori onlus per il progetto e a complimentarsi per i risultati raggiunti, pertanto, colgo l'occasione per portare a Lei e alle sue collaboratrici i saluti della mia Presidente.

Concludo esprimendo che il gruppo di Prano-pratica che coopera con Lei nella guida dell'Associazione, le assicurino una azione lucida e corretta che andrà a vantaggio non solo delle persone trattate, ma dei cittadini Italiani stessi.

La prego di voler accettare i sensi della mia riconoscenza e di estendere ai suoi collaboratori i miei più vivi ringraziamenti.

*Associazione Cà dei Fiori Onlus*



Iscritta al n. 169 (VE/33)-2003 del Registro Regionale delle persone giuridiche

E-mail: [associazionecadeifiori@tin.it](mailto:associazionecadeifiori@tin.it) - C.F. e P.I. 00647750272-



## **Allegato 2 - Relazione Operatore responsabile del reparto CDP ( Centro Diurno Protetto)**

**Casale sul Sile 22/10/2008**

Gli incontri di prano-pratica, si sono tenuti presso il centro diurno dell'associazione Cà dei Fiori che accoglie ospiti affetti da demenza.

Gli ospiti interessati al trattamento sono stati sei con un grado variabile di deterioramento cognitivo.

Nell'intervallo compreso tra la prima e l'ultima seduta, sono raccolti i dati riguardanti, l'andamento di vari problemi comportamentali quali ansia, aggressività verbale, comportamenti sociali non adeguati.

Gli ospiti non sono stati informati sullo scopo degli incontri con il personale dei prano-pratica per due motivi principali:

1. alcuni non avrebbero compreso correttamente il vero significato degli incontri e in ogni caso lo avrebbero dimenticato subito dopo la spiegazione,
2. il fatto di non essere soggettivamente influenzati permette oggettività specifica dei dati raccolti.

L'analisi dei dati raccolti dimostra i seguenti aspetti:

1. gli incontri di prano-pratica non hanno influito negativamente nello scorrere normale della vita degli ospiti in centro diurno

2. una parte degli ospiti trattati, durante le sedute si sono dimostrati ben disposti nei confronti del personale prano-terapico

3. in due casi si è notata una diminuzione dell'ansia che si è protratta anche dopo le sedute

4. per un ospite il percorso di prano-pratica non ha ridotto i problemi comportamentali, anzi sono andati accentuando

Non è possibile stabilire con certezza se la prano-pratica può rappresentare un aspetto coadiuvante nell'assistenza delle persone affette da demenza: per l'esperienza fatta si può affermare che le sedute di prano-pratica rappresentano per gli ospiti un'attività piacevole che è vissuta con tranquillità.

**Fabio Fontana**

*Operatore responsabile del reparto CDP (Centro Diurno protetto)*

## **Allegato 3- Dai Questionari del Personale del CDP**

**Casale sul Sile 15/10/2008**

### **Osservazioni del personale del CdP**

Gli operatori di prano-pratica sono entrati nel CdP con molta semplicità ed hanno illustrato verbalmente l'intervento che dovevano fare con i nostri ospiti e operatori (questi ultimi se si rendevano disponibili).

Sono entrati in relazione con alcuni ospiti già da subito, mentre con altri si sono seduti vicino partecipando alle attività che si svolgevano in CdP (Centro diurno Protetto) e dialogando con gli ospiti.

Con le persone che si dimostravano restie a farsi avvicinare è stato praticato un approccio discreto e, in modo soft, è stato possibile eseguire la seduta dei trattamenti.

Nei giorni successivi, il rapporto operatori di prano-pratica/ospiti è stato facilitato dall'instaurarsi di conoscenza e fiducia reciproca.

Noi Operatori del CdP (Centro diurno Protetto) abbiamo notato negli ospiti trattati un aumento della tranquillità. In particolare un ospite che presenta wondering si è notato una diminuzione del sintomo e maggiormente rilassato.

Abbiamo avuto la possibilità di sperimentare una seduta terapeutica e abbiamo tutte provato una sensazione di rilassamento.

## **PROGETTO CA' DEI FIORI**

Attività integrative con le Discipline del Benessere e Bionaturali  
(in conformità con la legge Regione Toscana 2/2005)

### **Finalità del progetto**

*-verificare le capacità progettuali ed operative delle Scuole ALARO/ALARO Toscana e SETTIMO CIELO nell'ambito di un Progetto di tirocinio e stage di aggiornamento in un ambiente specifico e particolarmente delicato per le relative implicazioni socio-medico-culturali.*

*-verificare la valenza del prana in un percorso di integrazione delle terapie ordinarie in persone non autosufficienti ed in particolare affette da Morbo di Alzheimer.*

Le Discipline del Benessere e Bionaturali (DBN) sono ideale strumento non invasivo, non lesivo, naturale, comunicatore privilegiato di "humanitas" e tonificante / riequilibrante del Sistema psico-fisico-energetico dell'individuo, per il raggiungimento e il mantenimento del Ben -essere

L'equilibrio di ciascun individuo è infatti la risultante di una serie di processi fisico-chimici che avvengono nel nostro organismo e che tendono ad integrarsi vicendevolmente per "costruire" e "mantenere" durante tutto il corso della vita uno stato di benessere.

L'equilibrio psico-biologico dipende soprattutto dal raggiungimento di un equilibrio fra i nostri bisogni e quelli degli altri

*Benessere è star bene con noi stessi e con gli altri.  
Il compito delle D.B.N. è sostenere il benessere.*

La Prano-pratica in particolare si distingue tra tutte le forme di intervento sul benessere perché riavvicina l'uomo alla Natura, dona armonia attraverso l'uso di metodiche naturali, energetiche, psicosomatiche, che stimolano un naturale processo di trasformazione e crescita della consapevolezza di se stessi.

Le D.B.N., attive nell'ambito del benessere e della qualità della vita, nella loro eterogeneità, si riconoscono nella definizione comune di discipline olistiche Bio-Naturali ed operano per il miglioramento e la conservazione dello stato di salute dell'individuo.

La Legge regionale Toscana n°2/2005, che le regola, riconosce il loro approccio globale alla persona ed alla sua condizione e il miglioramento della qualità della vita attraverso:

- la stimolazione delle risorse vitali della persona;
- l'educazione a stili di vita salubri e rispettosi dell'ambiente.

Tra i **risultati** conseguenti ai trattamenti singoli, insieme a specifiche attività di gruppo volte ad acquisire una miglior concentrazione ed un'armonica circolazione energetica, possiamo prevedere:

- maggior serenità
- diminuzione di ansia e stress nervoso
- aumento della propria forza psico-energetica
- aumento del tono psico-fisico complessivo
- aumento della capacità di relazione positiva

### **Destinatari**

Destinataria del Progetto è l'utenza della Casa Soggiorno "C. Cosulich" di Casale sul Sile (TV).

Gli ospiti designati dalla Direzione, che non sono autosufficienti e sono affetti da demenza, potranno accedere liberamente ai trattamenti previsti nell'ambito delle D.B.N.

### **Durata e organizzazione delle attività**

Il Progetto viene proposto, in via "sperimentale", per un periodo di 5 settimane

E' la durata minima plausibile, ma tale da consentire risultati già rilevanti e significativi.

Per ogni ospite che liberamente e volontariamente desideri sottoporsi agli interventi D.B.N. proposti, si prevedono sedute/trattamento bisettimanali settimanali, in orario da concordare.

Gli Operatori saranno 2 e ognuno potrà trattare un massimo di 5 persone al giorno nell'arco delle ore previste per ogni operatore.

### **Sede dell'intervento**

Tutte le attività avranno sede presso i locali della Casa Soggiorno "C. Cosulich"

### **Richieste alla struttura ospitante**

1/2 stanze anche di piccole dimensioni con relativi lettini per i trattamenti.

### **Operatori**

2 OPERATORI DI DBN - Associati A.L.A.R.O e SETTIMO CIELO, con attestato di Prano-pratica, per complessive **50 ore circa** (5 ore cadauno/settimana x 5 settimane)

L'ASSOCIAZIONE ALARO/ALARO TOSCANA ha sede in Firenze, Via Lorenzo il Magnifico 64 ed ha ottenuto in data 1° dicembre 2005 il riconoscimento della personalità giuridica da parte della regione Toscana e la relativa iscrizione al N° 482 del Registro regionale.

L'ASSOCIAZIONE SETTIMO CIELO organizza la Scuola per "Operatore in attività bionaturali di pranopratica e bioenergia" con un piano formativo triennale, con sede a Vittorio Veneto.

## Allegato 5

### PROTOCOLLO degli OPERATORI ALARO e SETTIMO CIELO

#### PREMESSA

Ogni operatore, specie di lunga esperienza, abbia una sua personale operatività acquisita nel tempo. Ma in questo Progetto è FONDAMENTALE che tutti si attengano alle sotto-esposte e precise regole comuni di applicazione del prana: in tal modo sarà possibile avere una valutazione finale oggettiva e quindi un'utile verifica del test, essendo comune il parametro di riferimento. Leggere quindi attentamente tutte le disposizioni impartite.

Contiamo infatti sulla professionalità e sul senso di responsabilità –per altro in passato già più volte dimostrati- degli Operatori ALARO e SETTIMO CIELO coinvolti nel Progetto, affinché tutto possa svolgersi nel modo migliore e come da programma stabilito, condiviso e sottoscritto.

*Si ricorda infine che l'Operatore non rappresenta se stesso ma le Associazioni ALARO e SETTIMO CIELO, qui impegnate in un progetto qualificante e di elevato contenuto deontologico, morale e sociale.*

#### FINALITÀ DEL PROGETTO

-*Verificare le capacità progettuali ed operative* della Scuole ALARO e SETTIMO CIELO, nell'ambito di un Progetto di tirocinio e stage di aggiornamento in un ambiente specifico e particolarmente delicato per le relative implicazioni socio-medico-culturali

-*Testare valenza del prana* in un percorso di integrazione delle terapie in persone non autosufficienti ed affette da Morbo di Alzheimer i.

#### Modalità di applicazione e giusti atteggiamenti

Si irraggia SOLO a breve distanza dal corpo o con lieve contatto della mani

-**NON** sono ammesse manipolazioni/massaggi di alcun genere.

-**NON si interferisce in alcun modo con le terapie in corso.**

-**Non** si trattano in nessun caso specifiche patologie.

-Ogni Operatore inizia e conclude il Ciclo dei trattamenti con i **medesimi** soggetti trattati.

-Si opera nel SILENZIO evitando in modo assoluto **gestualità e/o commenti verbali inadeguati** o che comunque possano interferire con il percorso della casa Soggiorno.

-Si deve saper Ascoltare ma occorre evitare di dare "consigli" di vario genere.

-Non si instaura nessun rapporto operativo al di fuori di quello previsto dal Progetto.

-Si compilano con cura I Questionari previsti e si opera nella massima puntualità di giorni (e) ed orari previsti e stabiliti.

-Si utilizza olio di lavanda per le mani chiedendo prima se gradito al soggetto trattato.

-E' preferibile indumento di colore chiaro.

Inoltre:

- L'Operatore che assume comportamenti non adeguati all'impianto e alle finalità del progetto **può essere sostituito da altri in qualsiasi momento.**

-Occorre saper accettare con serenità la possibilità che il soggetto trattato rifiuti il proseguo dei trattamenti e saper adattarsi ad ogni imprevisto o variazione improvvisa del programma.

-Ogni problematica che si verifichi deve essere resa nota al Tutor operativo (Signora Lorena Caldato), la quale – sola - ha il compito di intervenire nell'immediato per cercare di risolvere nel modo migliore

l'eventuale difficoltà. Per ogni ulteriore problematica occorre fare riferimento al Direttore Responsabile del Progetto.

### **Luoghi di irraggiamento del prana**

Date le finalità del progetto è opportuno *operare rigorosamente* nei seguenti termini, utilizzando gli insegnamenti ricevuti sulle 5 Aree di applicazione del prana e sulle terapie generali 1 e 2 riguardanti sistema nervoso e sistema immunitario .

#### 1.Sistema nervoso

Area Encefalica- Area cardiaca- Area ombelicale- Area cervicale e lombo-sacrale

#### 2.Sistema Immunitario

Timo – Milza - Fegato, linfonodi ascellari ed inguinali.

#### **Successivamente**

1.agire direttamente su area sacrale

2.agire sull'area encefalica

#### **DURATA**

La durata media del trattamento varia da **20 a 30 minuti**.

Pur nella libera prassi di ognuno è opportuno che la tempistica venga rispettata al fine di poter definire meglio i risultati complessivi di tutti.

#### **TUTOR OPERATIVO**

Il Tutor Operativo è la Signora Lorena Caldato.

E' responsabile –durante il Ciclo dei Trattamenti- dell'applicazione **rigorosa** di tutte le regole operative da parte degli Operatori e quindi ha ampio mandato per fare rispettare le modalità e le prassi stabilite. Cura inoltre la compilazione ottimale – da parte degli Operatori- delle Schede previste.

Il Direttore responsabile del Progetto

**Prof.Gabriele Laguzzi**

## ***Allegato 6***

# QUESTIONARI

I Questionari sono stati somministrati per la loro compilazione, in fase iniziale e in fase finale.

### Ospite - Questionario iniziale

Cognome e Nome (iniziali) - \_\_\_\_\_ M  F

Età \_\_\_\_\_

Provenienza (città – regione) \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_

Professione svolta \_\_\_\_\_

1. Conosci le Discipline Bio-Naturali ? SI  NO

2. Ti sei mai sottoposto a trattamenti olistici? SI  NO

Se si in quale occasione e per quanto tempo?

3. ....  
.....

SI  NO

4. Ritieni opportuno l'inserimento nel tuo percorso di un ciclo di trattamento di Pranopratica?  
SI NO

5. Ritieni che la Pranopratica possa integrare i trattamenti che già stai seguendo?  SI  NO

6. Ritieni che la Pranopratica possa aiutarti :

- ❖ Nel superamento di disequilibri fisici
- ❖ Nel superamento di disequilibri provocati da ansia e/o stress
- ❖ Nel superamento di disequilibri emotivi
- ❖ Nel miglioramento dei tuoi rapporti interpersonali
- ❖ Nell'aumento della tua capacità di concentrazione
- ❖ Nel riequilibrio generale della tua forza psico-energetica

( puoi indicare una o più risposte)

7. Ritieni di poter seguire tutto il ciclo di trattamenti in tutta la sua durata ?

SI  NO

Le tue osservazioni o le tue domande:

.....  
.....  
.....

Allegato 6/2

**Ospite - Questionario finale**

Cognome e Nome (iniziali) - \_\_\_\_\_ M  F

Età \_\_\_\_\_ Provenienza (città – regione) \_\_\_\_\_

- 8. In questo periodo ti stai sottoponendo ad un trattamento farmacologico?
- 9. Alla fine di questo primo ciclo di trattamenti di Pranopratica vorresti conoscere od entrare in contatto con altre Discipline Bio-Naturali ?

10. Ritieni che nel periodo di permanenza presso il Centro Diurno l’inserimento di questo ciclo di trattamenti di Pranopratica sia stato opportuno e produttivo ?  SI  NO

Se si, perché?

.....  
.....

In caso contrario, perché?

.....  
.....

11. Ritieni che la Pranopratica abbia integrato i trattamenti che già stavi seguendo?  SI  NO

12. Ritieni che la Pranopratica ti abbia aiutato aiutarti :

- ❖ Nel superamento di disequilibri fisici
- ❖ Nel superamento di disequilibri provocati da ansia e/o stress
- ❖ Nel superamento di disequilibri emotivi
- ❖ Nel miglioramento dei tuoi rapporti interpersonali
- ❖ Nell’aumento della tua capacità di concentrazione
- ❖ Nel riequilibrio generale della tua forza psico-energetica

( puoi indicare una o più risposte)

13. Hai avuto momenti in cui hai pensato di interrompere il ciclo di trattamenti?  SI  NO

Se si, puoi dirci perché?

.....  
.....

Le tue osservazioni, le tue domande, i tuoi suggerimenti

.....

Allegato 6/3

**Assistente Ca' dei Fiori. - Questionario iniziale**

Nome e cognome (iniziali \_\_\_\_\_)

Età \_\_\_\_\_

Provenienza (città - regione) \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Ruolo nella struttura \_\_\_\_\_

1. Da quanto tempo operi a Ca' dei Fiori?

2. Conosci le Discipline Bio-Naturali ?

SI  NO

3. Ti sei mai sottoposto a trattamenti olistici?

SI  NO

Se si in quale occasione e per quanto tempo?

.....

4. Ritieni che la Pranopratica possa integrare i trattamenti della medicina allopatrica o di ogni altro tipo di terapia convenzionale (psicoterapia, dinamiche di gruppo ecc.).

SI  NO

5. Ritieni che la Pranopratica possa aiutarti personalmente:

- ❖ Nel superamento di disequilibri fisici
- ❖ Nel superamento di disequilibri provocati da ansia e/o stress
- ❖ Nel superamento di disequilibri emotivi
- ❖ Nel miglioramento dei tuoi rapporti interpersonali
- ❖ Nell'aumento della tua capacità di concentrazione
- ❖ Nel riequilibrio generale della tua forza psico-energetica


( puoi indicare una o più risposte)

6. Ritieni più opportuno avere un operatore di Pranopratica che ti segua per la durata di questo Progetto o preferiresti esser seguito da più operatori? \_\_\_\_\_

7. Ritieni di poter seguire tutto il ciclo di trattamenti in tutta la sua durata (5 settimane)?  SI  NO

Le tue osservazioni o le tue domande:

.....  
.....

Grazie! Amor est salus

Allegato 6/4

**Assistente Ca' dei Fiori. - Questionario finale**

Nome e cognome (iniziali) \_\_\_\_\_

Età \_\_\_\_\_

8. Dopo il primo ciclo di trattamenti ritieni che la Pranopratica possa integrare i trattamenti della medicina allopatica o di ogni altro tipo di terapia convenzionale (psicoterapia, dinamiche di gruppo ecc.)

SI  NO

9. Ritieni che la Pranopratica ti abbia aiutato personalmente:

- ❖ Nel superamento di disequilibri fisici
- ❖ Nel superamento di disequilibri provocati da ansia e/o stress
- ❖ Nel superamento di disequilibri emotivi
- ❖ Nel miglioramento dei tuoi rapporti interpersonali
- ❖ Nell'aumento della tua capacità di concentrazione
- ❖ Nel riequilibrio generale della tua forza psico-energetica


( puoi indicare una o più risposte)

10. Ritieni più opportuno essere stato seguito da un solo operatore di Pranopratica o avresti preferito esser seguito da più operatori?.....

11. Hai avuto momenti in cui hai pensato di interrompere il ciclo di trattamenti?  SI  NO

Se si, puoi dirci perché?.....

12. Pensi di partecipare ad un secondo ciclo di trattamenti se previsto dal Progetto Ca' dei Fiori?  SI  NO

6. Pensi sia opportuno un'interruzione di un mese/due mesi tra un ciclo di trattamenti e il successivo?

SI  NO

Le tue osservazioni, le tue domande, i tuoi suggerimenti

.....

.....

.....

.....

Grazie! Amor est salus

Lo Staff operativo ALARO/Settimo Cielo

### Operatore ALARO /SETTIMO CIELO – Questionario iniziale

Nome e cognome \_\_\_\_\_

Età \_\_\_\_\_

Allievo 2° corso

3° corso

13. Hai esperienza di Operatore di Pranopratica al di fuori di SETTIMO CIELO - ALARO?  SI  NO

Se si, puoi descriverla brevemente?

.....  
.....

14. Hai verificato, nella tua pratica, ricadute positive in trattamenti relativi a

Sistema nervoso  SI  NO

Sistema immunitario  SI  NO

15. Ritieni che i tuoi trattamenti possano agire:

- ❖ Nel superamento di disequilibri fisici
- ❖ Nel superamento di disequilibri provocati da ansia e/o stress
- ❖ Nel superamento di disequilibri emotivi
- ❖ Nel miglioramento dei rapporti interpersonali
- ❖ Nell'aumento della capacità di concentrazione
- ❖ Nel riequilibrio generale della forza psico-energetica

( puoi indicare una o più risposte)

16. Ritieni più opportuno, in questa esperienza trattare in modo continuo sempre gli stessi soggetti o preferiresti agire in modo estemporaneo?.....

17. Pensi di incontrare difficoltà, in questa esperienza, inerenti a:

l'approccio relazionale con i soggetti trattati  SI  NO

i tempi di sviluppo del Progetto  SI  NO

l'adeguamento agli standard stabiliti dal Protocollo operativo  SI  NO

6. Pensi sia opportuno un'interruzione di un mese/due mesi tra un ciclo di trattamenti e il successivo?  SI  NO

7. Ritieni giusto e possibile questo tipo di esperienza all'interno di una struttura pubblica, ai fini di un tirocinio guidato nell'ambito del Percorso Formativo ALARO/SETTIMO CIELO ?  SI  NO

Le tue osservazioni e le tue domande

.....  
.....

Grazie! Amor est salus

Lo Staff operativo ALARO/Settimo Cielo

### Operatore ALARO/SETTIMO CIELO - Questionario finale

Nome e cognome \_\_\_\_\_ Età \_\_\_\_\_

Allievo      2° corso            3° corso     

18. Hai verificato, nella tua pratica in questo Progetto, ricadute positive in trattamenti relativi a

Sistema nervoso       SI       NO

Sistema immunitario       SI       NO

19. Ritieni che i tuoi trattamenti abbiano agito:

- ❖ Nel superamento di disequilibri fisici
- ❖ Nel superamento di disequilibri provocati da ansia e/o stress
- ❖ Nel superamento di disequilibri emotivi
- ❖ Nel miglioramento dei rapporti interpersonali
- ❖ Nell'aumento della capacità di concentrazione
- ❖ Nel riequilibrio generale della forza psico-energetica

( puoi indicare una o più risposte)

20. Ritieni positivo, in questa esperienza, aver trattato in modo continuo sempre gli stessi soggetti o avresti preferito agire in modo casuale?.....

21. Hai incontrato difficoltà, in questa esperienza, inerenti a:

l'approccio relazionale con i soggetti trattati       SI       NO

i tempi di sviluppo del Progetto       SI       NO

l'adeguamento agli standard stabiliti dal Protocollo operativo       SI       NO

6. Dopo questa prima esperienza, pensi sia opportuno per i soggetti trattati un'interruzione di un mese/due mesi tra un ciclo di trattamenti e il successivo?

SI       NO

6. Alla fine di questo primo periodo, ritieni valida questo tipo di esperienza all'interno di una struttura pubblica, ai fini di un tirocinio guidato nell'ambito del Percorso Formativo SETTIMO CIELO - ALARO?       SI       NO

7. Le tue osservazioni, le tue domande, i tuoi suggerimenti

.....

.....

.....

Grazie! Amor est salus

Lo Staff operativo ALARO/Settimo Cielo

**Questionario di trattamenti Olistici (prano-pratica)**  
per gli utenti del Centro Diurno di Casale sul Sile

il Signor /la Signora \_\_\_\_\_

Nato/a il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_ professione o lavori principali svolti \_\_\_\_\_

**1) Frequenta il Centro Diurno**

Da meno di tre mesi    Da tre a sei mesi    Da più di sei mesi    Da oltre un anno  
con la frequenza di gg. \_\_\_\_\_/settimana

**2) Assume farmaci :**    SI            NO

3) Durante il tempo notturno riposa normale  
ma ha bisogno di farmaci ipnotici    e non usa alcun farmaco ipnotico

**4) Di norma durante la notte dorme** per ore \_\_\_\_\_ in forma continuata            a ritmi alternati  
si alza dal letto una volta            due o più volte  
nella fascia notturna dalle 22,00 alle 02,00            dalle 02,00 alle 06,00

5) Al mattino si alza di norma alle ore \_\_\_\_\_  
ed è tranquillo            a volte è agitato, ansioso, reattivo            spesso è agitato, ansioso, reattivo

6) Durante il giorno manifesta stati di ansia  
SI            NO            saltuariamente            frequentemente  
nella fascia oraria dalle \_\_\_\_\_ alle \_\_\_\_\_ ; dalle \_\_\_\_\_ alle \_\_\_\_\_; dalle \_\_\_\_\_ alle \_\_\_\_\_

con la seguente frequenza :  
tutti i giorni            più di due volte al giorno            più di tre volte al giorno            .....

**7) Durante il giorno presenta stati di aggressività verbale e/o fisica**

SI            NO  
**nella fascia oraria** dalle \_\_\_\_\_ alle \_\_\_\_\_ ; dalle \_\_\_\_\_ alle \_\_\_\_\_ ; dalle \_\_\_\_\_ alle \_\_\_\_\_

con la seguente frequenza :  
tutti i giorni            più di due volte al giorno            più di tre volte al giorno

8) Si alimenta in modo:  
autonomo sia per il primo piatto che per il secondo piatto  
autonomo per il primo piatto e solo se aiutato per il secondo piatto  
solo se aiutato sia per il primo piatto che per il secondo  
mangia senza mai alzarsi da tavola durante il pasto  
mangia , ma si alza una o più volte durante il pasto

**9) Di norma qual è la regolarità dell'alvo**  
ogni giorno    ogni 2 giorni    ogni 3 giorni    ogni 4 giorni    ogni 5 giorni    ogni 6 giorni

**CONSENSO INFORMATO**

Io sottoscritto:.....

nato il..... a.....

Con la presente richiedo ed autorizzo le prestazioni nell'ambito della Prano-Pratica Biopranoterapia e Discipline del Benessere e Bionaturali (DBN).

Vittorio Veneto:..... Firma per esteso.....

Ai Sensi dell'art. 13 del D. Lgs. N° 196/2003 dichiaro di essere stato edotto circa le norme che regolano il trattamento dei miei dati, comprese le finalità statistiche delle associazioni ALARO di Firenze e SETTIMO CIELO di Vittorio Veneto TV, inerenti l'efficacia dei trattamenti erogati in ordine ai disturbi da me riferiti all'operatore.

Vittorio Veneto:..... Firma per esteso.....

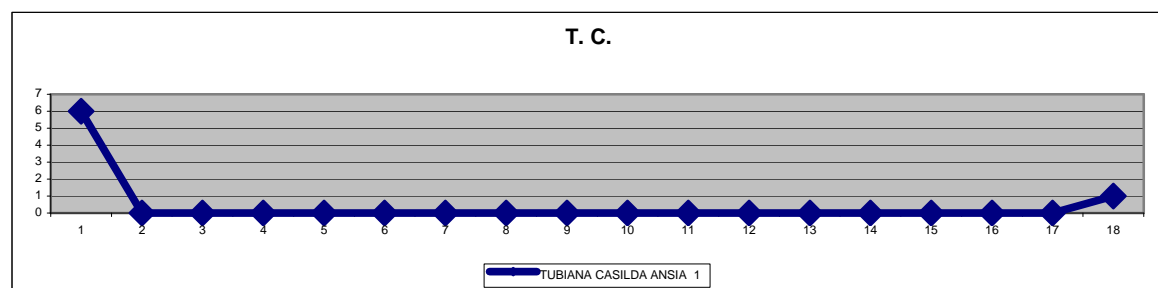
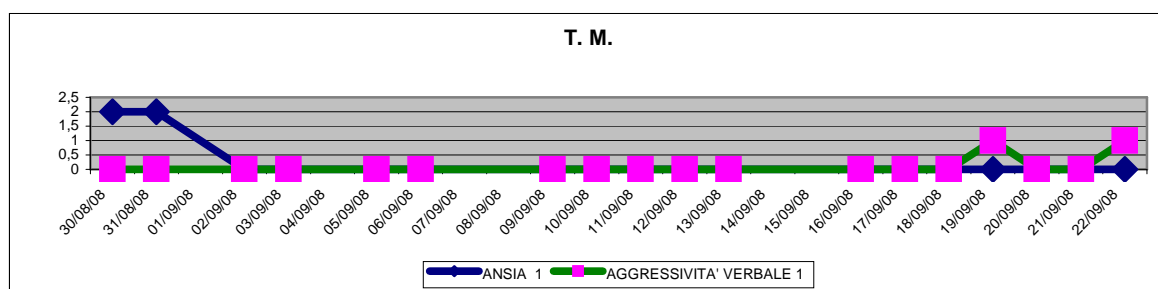
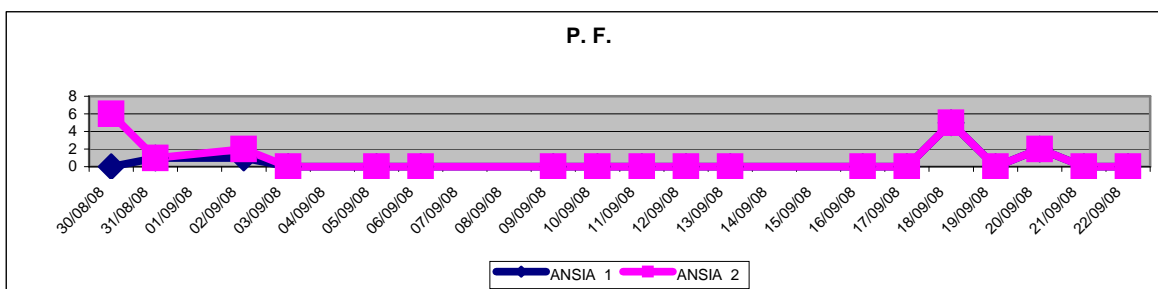
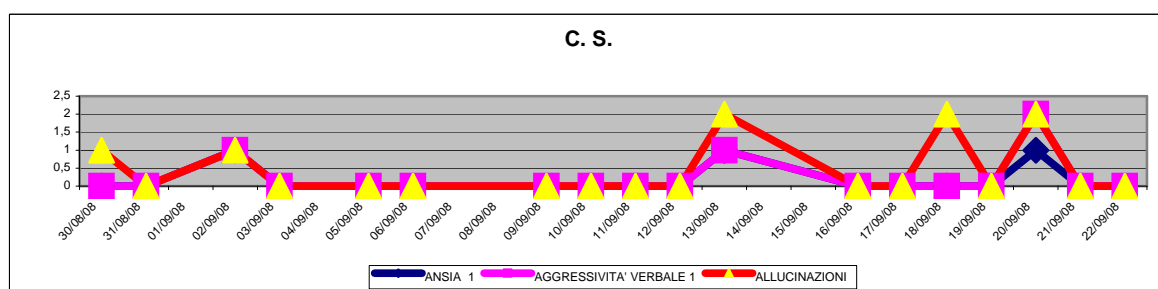
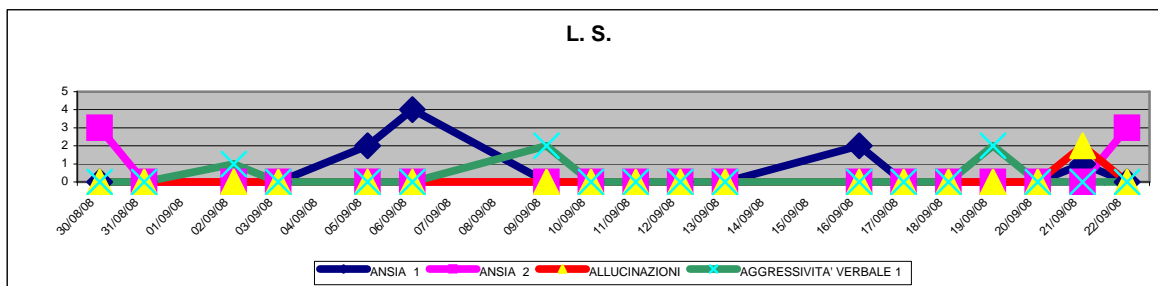
Ai sensi e per gli effetti dell'art. 7 del D. Lgs. N° 196/2003 acconsento a che i miei dati personali vengano conservati per le finalità istituzionali delle associazioni ALARO di Firenze e SETTIMO CIELO di Vittorio Veneto TV, cui l'operatore appartiene con l'esclusione di qualsiasi diffusione o comunicazione a soggetti terzi e per diverse finalità, se non con il mio consenso espresso per iscritto.

Vittorio Veneto:..... Firma per esteso.....

# GRAFICI

A Cura di Fabio Fontana (Operatore responsabile del reparto CDP)

ELABORAZIONE DELL'ANDAMENTO DEI PROBLEMI COMPORTAMENTALI  
DURANTE LA TERAPIA PRANICA



LEGENDA GRAFICI RILEVAMENTO PROBLEMI COMPORTAMENTALI

orario	08,00	09,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00
--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

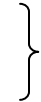
Ansia: \_\_\_\_\_ 1: lieve  
 2: moderata  
 3: elevata

Aggressività fisica \_\_\_\_\_ 1: un episodio isolato  
 2: episodi ripetuti

Aggressività verbale \_\_\_\_\_ 1: lieve e di breve durata  
 2: importante e durato più di 15 minuti

Allucinazioni \_\_\_\_\_ 1: lievi e non ansiogene  
 2: importanti ed ansiogene

Comportamento  
 sociale non adeguato  
 o fastidioso



1: comportamento riportato alla normalità con semplice dialogo  
 2: comportamento risolto solo con isolamento e/o terapia occupazionale

Iole Segat



Lorena Caldato

