

INFORMAZIONI GENERALI

Sede:

Auditorium Istituto Stensen

viale Don Minzoni 25/A

50129 Firenze

In autobus: dalla stazione SMN prendere Linea 1A - 1B, scendere "Don Minzoni Janovitz Pubblicità"

In taxi: telefonando allo 055.4390 o 055.4242

In auto: parcheggio p.za Libertà, parcheggio sotterraneo Parterre



Iscrizione:

L'iscrizione è gratuita

e dovrà pervenire alla Segreteria Organizzativa

entro il 14 Aprile 2009

compilando la scheda di adesione allegata

e inviandola :

via **fax** allo **055.4624330**

via **mail** a segreteria generale@arsanita.toscana.it

Per tutte le informazioni inerenti il convegno contattare:

Segreteria Organizzativa e Scientifica

Barbara Meoni

Agenzia Regionale di Sanità Toscana - Segreteria di Presidenza

Tel.055.4624333-301 Fax:055.4624330



REGIONE
TOSCANA



Agenzia
Regionale
Sanità
Toscana

Agenzia Regionale di Sanità - Toscana



Convegno

**Discipline Bio-Naturali:
Attualità e Prospettive**

**Dalle esperienze sul territorio ai
progetti di ricerca**

Martedì 21 Aprile 2009

Auditorium Istituto Stensen
viale Don Minzoni 25/A
Firenze

ore 14,00 - 18,30



Optima
SERVICE

Servizi Congressuali
Via M. R. Cecconi 16/A
50127 Firenze
Tel 3346480573
info@optimaservice.com
www.optimaservice.com

Le discipline bionaturali (DBN), o discipline olistiche per la salute, sono un insieme molto ampio di tecniche e metodi che comprendono massaggio, digitopressione, attività motorie, tecniche di respirazione e meditazione, tutte le pratiche e tecniche naturali, energetiche, psicosomatiche, artistiche e culturali che mirano al benessere globale della persona. Il loro scopo è infatti proprio quello di stimolare le risorse naturali dell'individuo, promuovere stili di vita sani, fornire strumenti concreti per combattere lo stress negativo, aiutare gli individui ad una maggiore consapevolezza del proprio corpo e delle sue reazioni agli stimoli esterni : in altre parole,



Programma

14,00 Apertura dei lavori

Giovanni Barbagli

14,10 Introduzione

Fabio Roggiolani, Maria Grazia Campus

14,30 Il ruolo delle DBN nella Medicina Integrata

Simonetta Bernardini

14,50 Il Tui-Nà e le ginnastiche respiratorie: tecniche di prevenzione e di longevità

Franco Cracolici

15,10 L'esperienza dello shiatsu in ambito infermieristico nel territorio della AUSL7: presso gli ospedali di Campostaggia a Poggibonsi e di Nottola a Montepulciano

Sabrina Paradisi, Massimo Cantara

15,35 Percorso olistico di preparazione alla nascita nelle realtà consultoriali di Cecina, AUSL 6

Irene Genovese, Gualtiero Vannucci,

Samuela Staccioli, Simonetta Verdi

Mary Dani, Toni Ullivieri

favorire il benessere globale e una migliore qualità della vita.

Le discipline bionaturali non costituiscono comunque in nessun caso un sostituto delle terapie mediche ufficiali, non si prefiggono la cura di specifiche patologie, né costituiscono da sole una terapia o consentono di emettere diagnosi. Non rappresentano quindi un'alternativa al servizio sanitario, a cui occorre comunque rivolgersi sempre per disturbi ricorrenti o malattie accertate.

La legge regionale 2/2005 che regola le discipline bio-



15,55 Pausa Caffè

16,20 Progetto " Vivere!": integrazione con la pranopratica nella riabilitazione delle tossicodipendenze, CSP AUSL 4 - Prato e

Progetto "PranAnconella": la pranopratica per gli anziani del quartiere 4 di Firenze

Gabriele Laguzzi, Alfredo Arisi

16,50 Presentazione del progetto "DBN nei parchi della Toscana"

Chiara Villani

17,10 Progetti di ricerca sulle DBN in Agenzia Regionale di Sanità Toscana

Fabio Voller, Monica Da Frè

17,30 Discussione

Moderatore: *Gioachino Allasia*

18,10 Conclusioni

Gioachino Allasia

naturali per il benessere ha richiesto un lunghissimo lavoro di concertazione che ha recentemente portato all'approvazione della delibera di applicazione della legge. Si aprono così possibilità importanti d'integrazione tra queste pratiche non mediche in ambito sociale e sanitario, a favore della promozione della salute e del miglioramento degli stili di vita del cittadino.

Questo seminario è quindi volto a presentare le esperienze di DBN già intraprese sul territorio nell'ambito di strutture pubbliche sanitarie e introdurre al tempo stesso anche i progetti di studio e ricerca in corso e in via di attuazione.



Autorità, Moderatori e Relatori

G. Allasia - Esperto in DBN, componente CdA Agenzia Regionale di Sanità Toscana

A. Arisi - Responsabile riabilitazione CSP Prato AUSL 4

G. Barbagli - Presidente Agenzia Regionale di Sanità Toscana

S. Bernardini - Responsabile scientifico Ospedale di Medicina Integrata di Pitigliano (GR)

M. G. Campus - Componente Commissione regionale di Bioetica

M. Cantara - Direttore Scuola di Shiatsu "Holismos" di Poggibonsi

F. Cracolici - Direttore della Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze e consulente dell'Agenzia Regionale di Sanità Toscana

M. Da Frè - Ricercatrice Agenzia Regionale di Sanità Toscana

M. Dani - Musicoterapeuta

I. Genovese - Dirigente Sanitario del Presidio Distrettuale di Rosignano Solvay, AUSL 6

G. Laguzzi - Esperto in pranopratica, componente Commissione regionale sulle DBN

S. Paradisi - Infermiera professionale ADI Poggibonsi e operatrice shiatsu diplomata

F. Roggiolani - Presidente IV Commissione Consiliare Sanità, Regione Toscana

S. Staccioli - Arteterapeuta

T. Ullivieri - Videomaker e esperto di rebirthing

G. Vannucci - Maestro di yoga

S. Verdi - Esperta di biodanza

C. Villani - Redattrice del progetto "DBN nei parchi della Toscana"

F. Voller - Dirigente Osservatorio Epidemiologia Agenzia Regionale di Sanità Toscana