

## BIBLIOGRAFIA PER IL PRIMO ANNO:

Pranoterapia, alimentazione, colore, respirazione, chakra

### Pranoterapia:

Luigi Lapi, *Effetto Prana*, Alaro Edizioni, Firenze, 2021

Luigi Lapi, *Pranoterapia scientifica*, Ed. Xenia, Milano 1992

Gabriele Laguzzi, *Biopranoterapia*, Ed. Mediterranee, Roma 2004

Oswald Wirth, *L'Imposizione delle Mani*, Ed. Mediterranee, 1990

### Alimentazione:

Paramhansa Yogananda, *Alimentazione Yoga*, Vidyananda Edizioni, 2000

Omraam Mikhaël Aïvanhov, *Lo Yoga della Nutrizione*, Prosveta Edizioni, 2009

Omraam Mikhaël Aïvanhov, *Hrani Yoga*, Prosveta Edizioni, 2009

*Il Vangelo Esseno della Pace*, Michele Manca Edizioni, 2006

### Respirazione e silenzio:

Omraam Mikhaël Aïvanhov, *La respirazione*, Prosveta Edizioni,

Omraam Mikhaël Aïvanhov, *Il senso del silenzio*, Prosveta Edizioni,

A. Van Lysebeth, *Pranayama*, Ed. Astrolabio-Ubaldini, Roma 1973

### Colore e Luce

Peter Mandel, *Manuale pratico di cromopuntura*, Tecniche Nuove, 2000

Vincenzo Primitivo. *Cromopuntura, le frequenze dell'Anima*, L'Età dell'Acquario Edizioni, 2015

Daniel Lumera, *il codice della luce*, Anima Edizioni, 2011

### Chakra:

Anodea Judith, *Ruote di Vita*, Macro Edizioni, 2015