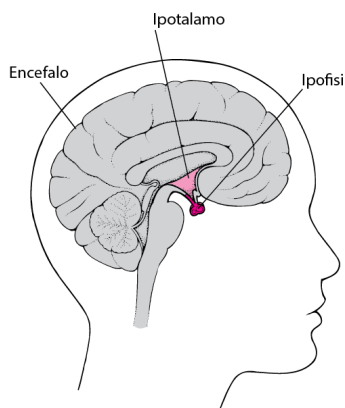


Ipofisi: la ghiandola maestra (tratto da <https://www.msmanuals.com/>)

L'ipofisi, una ghiandola delle dimensioni di un pisello situata alla base del cervello, produce diversi ormoni, ciascuno dei quali influenza una specifica zona dell'organismo (organo o tessuto bersaglio). Dato che l'ipofisi controlla la funzionalità della maggior parte delle altre ghiandole endocrine, viene spesso chiamata la ghiandola maestra.

Ormone	Organo o tessuto bersaglio
Ormone adrenocorticotropo (ACTH) anche detto corticotropina, che stimola le ghiandole surrenali a produrre cortisolo e altri ormoni	Ghiandole surrenali
Ormone stimolante i beta-melanociti che scurisce la pelle	Cute
Endorfine che inibiscono la sensazione dolorosa e contribuiscono al controllo del sistema immunitario	Cervello e sistema immunitario
L' ormone follicolo-stimolante e l' ormone luteinizzante (le gonadotropine), che stimolano i testicoli a produrre spermatozoi, le ovaie a produrre ovuli e gli organi sessuali a produrre gli ormoni sessuali (testosterone ed estrogeni)	Ovaie o testicoli
L' ormone della crescita , che regola la crescita e lo sviluppo fisico e ha effetti importanti sull'aspetto corporeo, stimolando la formazione muscolare e riducendo il tessuto adiposo	Muscoli e ossa
L'ossitocina che causa contrazioni dell'utero durante e subito dopo il parto, per prevenire un sanguinamento eccessivo. L'ossitocina stimola anche le contrazioni dei dotti galattofori che trasportano il latte al capezzolo (calata lattea) nelle donne che allattano. L'ossitocina svolge alcuni altri ruoli sia negli uomini che nelle donne.*	Utero e ghiandole mammarie
Prolattina che stimola le ghiandole mammarie del seno a produrre il latte	Ghiandole mammarie
Ormone tireostimolante che stimola la tiroide a produrre gli ormoni tiroidei	Ghiandola tiroide
La vasopressina (definita anche ormone antidiuretico) che regola la quantità di acqua eliminata dai reni ed è quindi importante per mantenere l'equilibrio idrico dell'organismo.*	Reni



* Questi ormoni sono prodotti dall'ipotalamo, ma sono immagazzinati e rilasciati dall'ipofisi.