



I Chakra – *Formazione primo anno*

Ogni momento, senza sosta, dai Piani di Coscienza più elevati a scendere fino alla materialità grezza, un Flusso di Vita abbondante si riversa su tutte le Forme e su tutte le Creature.

E' il Flusso di Vita dello Spirito, ed è nutrimento delle Anime nel cammino dei giorni.

E' impossibile essere recisi da questo Flusso di Vita, come è impossibile uscirne fuori.



E' un centro di attività che riceve, assimila ed esprime l'energia della forza vitale.

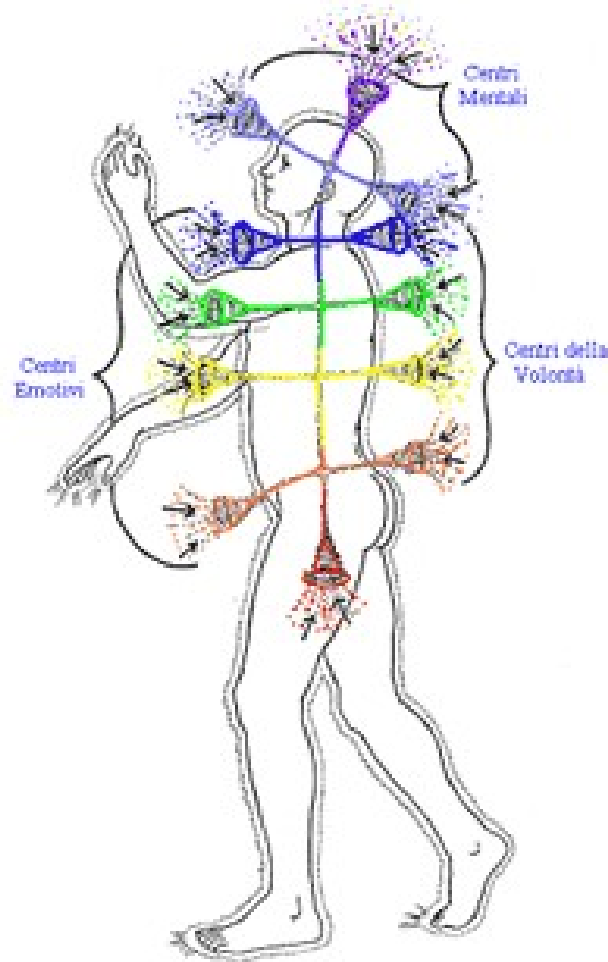
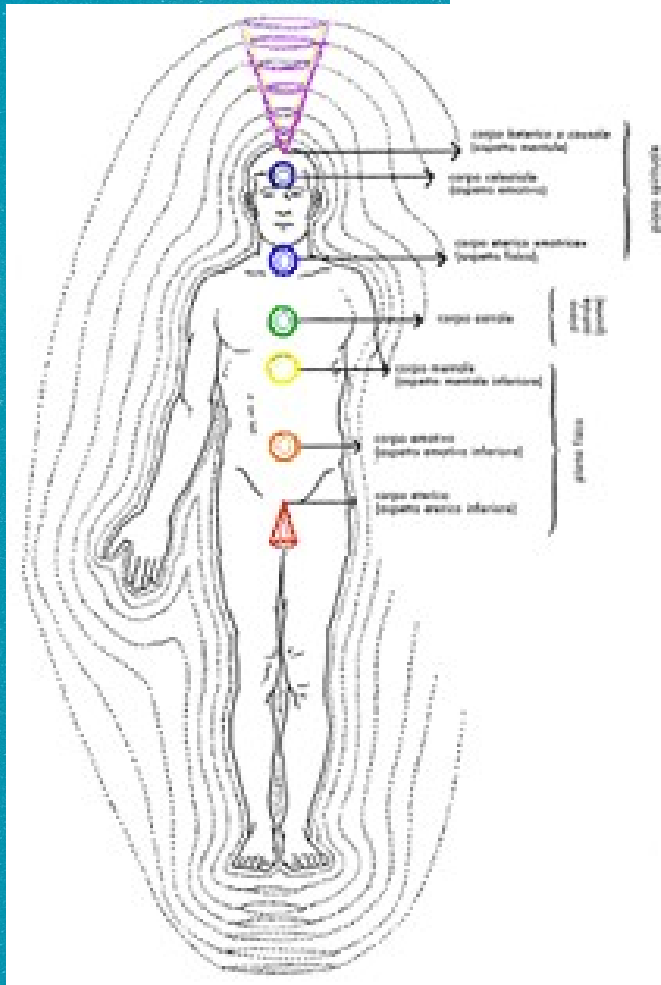
Il termine Chakra significa ruota o disco e si riferisce ad una sfera rotante di attività bioenergetica che emana dai più importanti gangli nervosi che si diramano dalla colonna

vertebrale.

Chakra

*Dove l'energia diventa forma,
la sensazione diventa esperienza,
lo sconosciuto diventa conosciuto....*



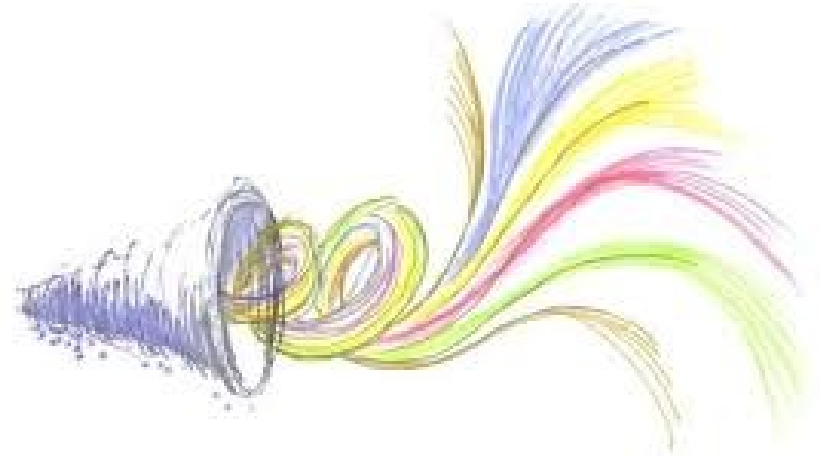


I sette Chakra maggiori, sono correlati con gli stati di coscienza di base, (modalità di frequenza) non sono entità fisiche in sé e per sé, come le sensazioni o le idee non possono essere considerati degli oggetti, tuttavia hanno un forte effetto sul corpo poiché costituiscono la realizzazione dell'energia spirituale vitale sul piano fisico. Le attività dei chakra influiscono sull'attività ghiandolare, sulla forma del corpo, sulle affezioni fisiche croniche, sul pensiero e sul comportamento.

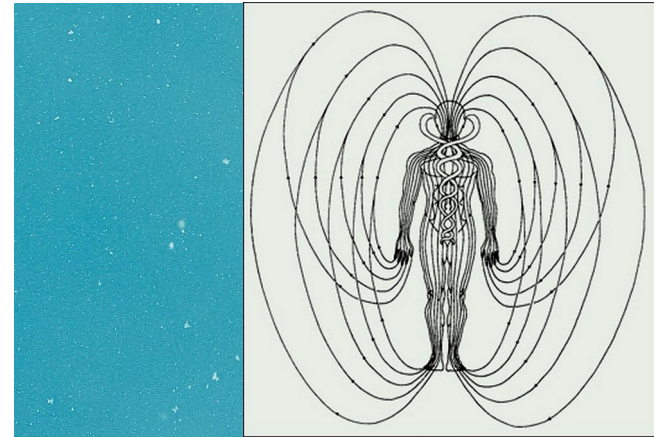
Dall'energia alla materia

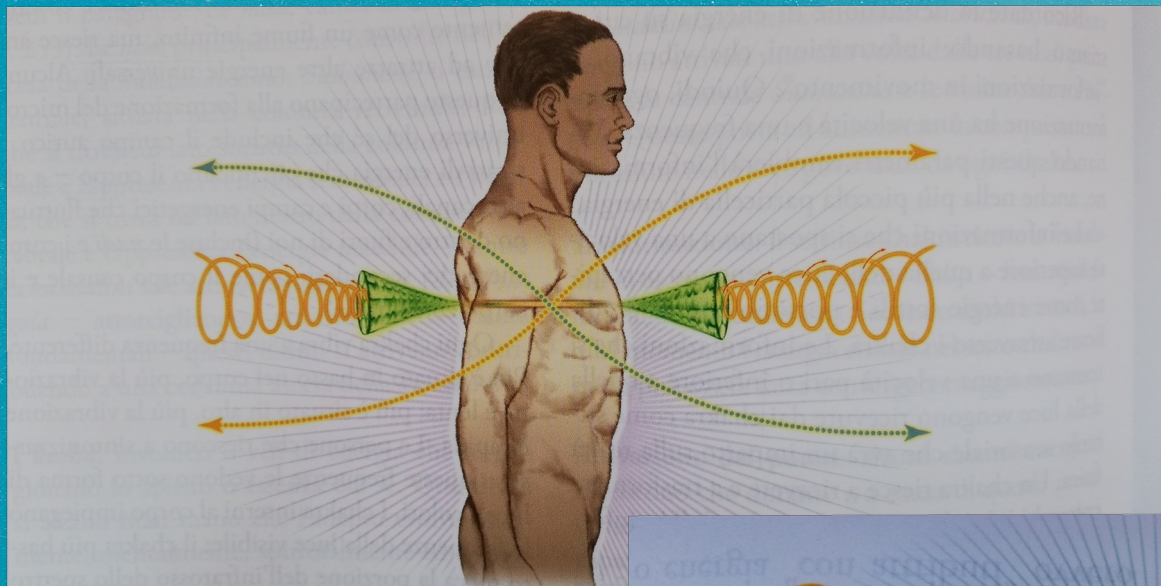


Sistema NERVOSO ← NADI ← RADICE Chakra



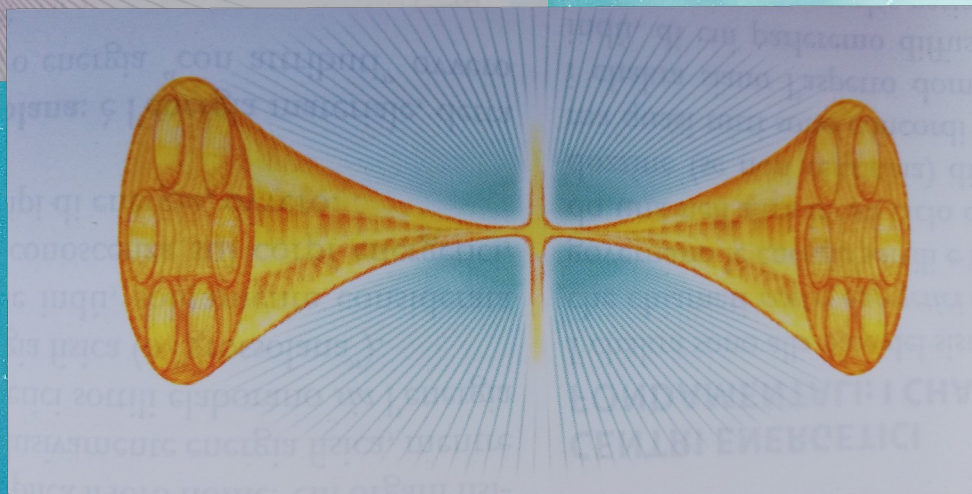
↓
Sistema GHIANDOLARE → SANGUE





In condizioni di equilibrio, l'energia dovrebbe scorrere nei Chakra ininterrottamente. Quando sopravvengono malattie, blocchi o malesseri psicosomatici è indice che a livello energetico si è creata una situazione di squilibrio, vale a dire che il flusso energetico non è più equilibrato e che nei Chakra si sono verificate situazioni di carenza o di eccesso di energia.

Si ritiene che ogni vortice metabolizzi energia per uno specifico organo o funzione



I Chakra possono essere aperti o chiusi, in eccesso o in carenza, o trovarsi in uno stato intermedio. Questi stati possono essere aspetti fondamentali della personalità oppure qualcosa che muta di momento in momento in risposta ad una situazione.

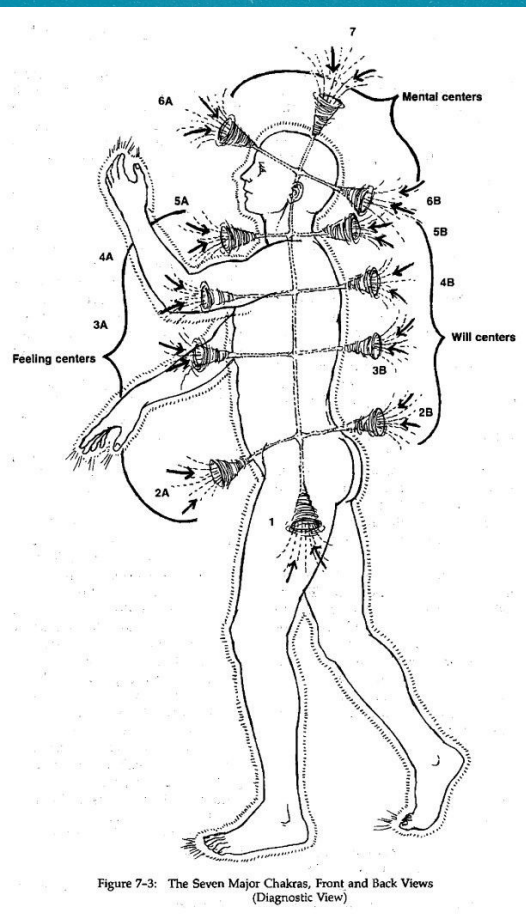
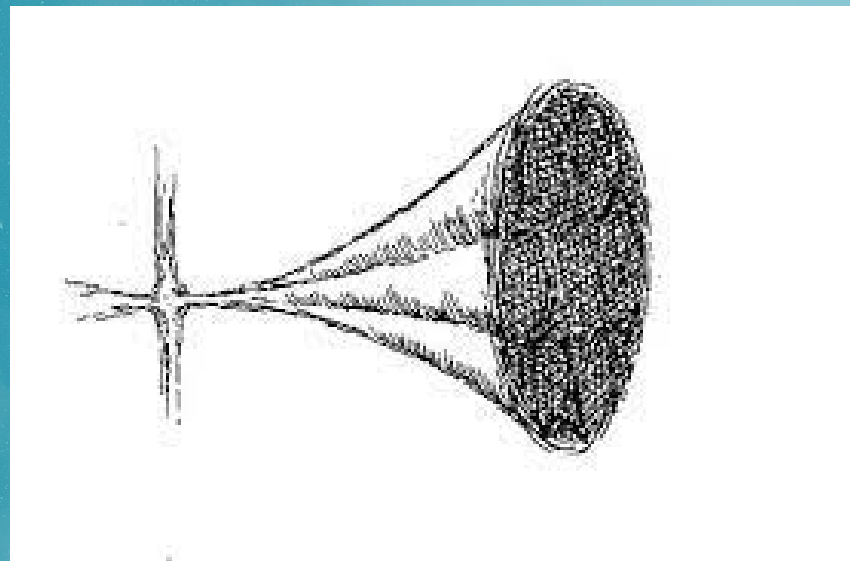
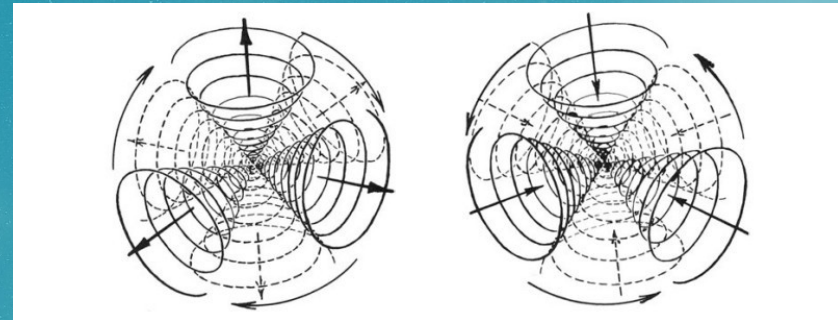
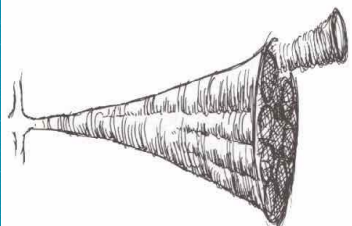
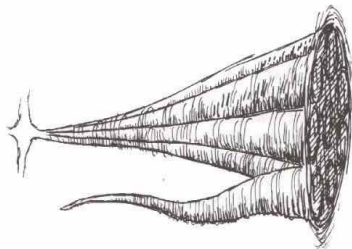


Figure 7-3: The Seven Major Chakras, Front and Back Views (Diagnostic View)





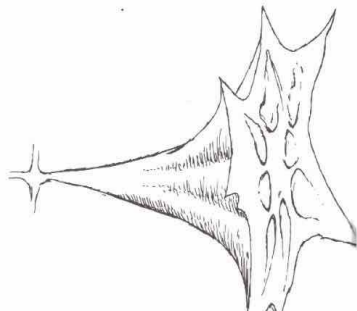
Ernia iatale. Tutti i livelli aurici 4



Al 3ch trauma.
Al 1ch ferita al coccige



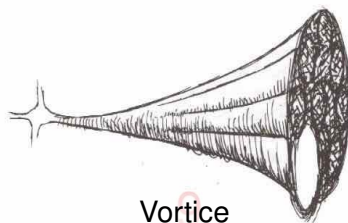
Ch intasato.
Malattia cardiaca Aids 6



Ch lacerato.
Malattia grave



Cono rivolto lateralmente 8



Vortice indebolito 8








Quando un chakra è incapace di mutare facilmente il suo stato, essendo fissato in una situazione di chiuso o aperto allora ha bisogno di essere guarito scoprendo e rimuovendo qualunque cosa lo blocchi.


Se un Chakra è bloccato in uno stato di chiusura allora non è in grado di generare o ricevere energia, come l'energia dell'amore, o la comunicazione a quel piano particolare.

Se è bloccato in uno stato aperto o eccessivo ciò significa che tende a incanalare tutte le energie attraverso quel piano particolare ad esempio cercando ogni situazione per usare il proprio potere, o per soddisfare le necessità sessuali.

Un chakra chiuso evita costantemente determinate energie, mentre un chakra eccessivamente aperto è una fissazione cronica. Quando un chakra è chiuso dovrà essere caricato di energia di quel livello, quando aperto lo stesso dovrà essere scaricato dell'energia in eccesso che lo rende fissato

I 7 Chakra CORPOREI

Chakra	Colore	Ghiandola		Parti del corpo associate
Corona	Viola	Pituitaria		Cervello, sistema nervoso centrale, capelli
Fronte	Indaco	Pineale		Fronte, tempie, occhi, orecchie, seni del naso, parte bassa della testa, cervelletto, sistema nervoso
Gola	Blu	Tiroide		Gola, collo, mandibola, bocca, bronchi, paratiroidi, spalle, braccia (insieme al IV chakra)
Cuore	Verde	Timo		Cuore, polmoni, sistema circolatorio (sangue e linfa), sistema immunitario, braccia, mani, pelle
Plesso Solare	Giallo	Pancreas		Stomaco, intestino tenue, fegato, cistifellea, bile, sistema nervoso simpatico, occhi
Milza	Arancione	Gonadi		Milza, intestino tenue, ovaie, utero, testicoli, prostata, sistema urinario
Radice	Rosso	Surrenali		Gambe, piedi, ossa, reni, vescica, intestino crasso, ano, sistema di riproduzione, naso, denti, gengive



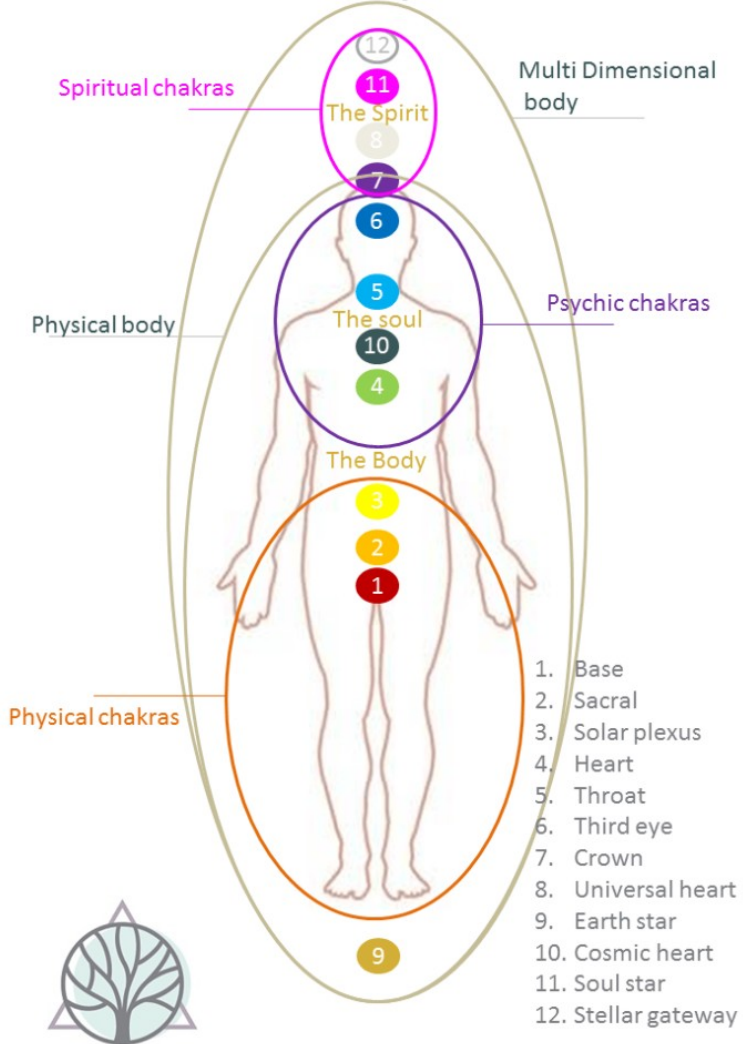


	<i>Primo Chakra</i>	<i>Secondo Chakra</i>	<i>Terzo Chakra</i>
Nome sanscrito (significato)	Muladhara (radice)	Svadhishthana (dolcezza)	Manipura (gemma lucente)
Posizione	Base della colonna vertebr. Plesso cocchiego	Addome, genitali, lombi, anche	Plesso solare
Esito principale	Sopravvivenza	Sessualità, emozioni	Forza, volontà
Orientamento verso il Sé	Auto-conservazione	Auto-gratificazione	Auto-definizione
Obiettivi	Stabilità, basi, salute fisica, prosperità, fiducia	Fluidità, piacere, salute sessuale, sentimento	Vitalità, spontaneità, forza di volontà, finalità, autostima
Diritti	Esserci, avere	Sentire, volere	Agire
Stadio di sviluppo	Nell'utero e fino a 12 mesi	Da 6 mesi a 2 anni	Da 18 mesi a 4 anni
Identità	Identità fisica	Identità emozionale	Identità dell'Ego
Demone	Paura	Colpa	Vergogna
Elemento	Terra	Acqua	Fuoco
Caratteristiche per eccesso	Pesantezza, pigrizia, monotonia, obesità, accaparramento, materialismo, avidità	Iperemotività, confini labili, dipendenza sessuale, attaccamenti eccessivi	Dominanza, critica, aggressività, dispersione, iperattività
Caratteristiche per difetto	Paure frequenti, mancanza di disciplina, irrequietezza, sottopeso, drogato	Frigidità, impotenza, rigidità, ottusità emozionale, timore del piacere	Volontà debole, mancanza di autostima, passivo, trascurato, pauroso

<i>Quarto Chakra</i>	<i>Quinto Chakra</i>	<i>Sesto Chakra</i>	<i>Settimo Chakra</i>
Anahata (non colpito)	Vissudha (purificazione)	Ajna (percepire)	Sahasrara (dai mille petali)
Zona del cuore	Gola	Sopracciglia	Sommo della testa, corteccia cerebrale
Amore, relazioni	Comunicazione	Intuizione, immaginazione	Consapevolezza
Auto-accettazione	Auto-espressione	Auto-riflessione	Auto-conoscenza
Equilibrio, compassione, autoaccettazione, buone relazioni	Comunicazione chiara, creatività, risonanza	Percezione psichica, interpretazione accurata, immaginazione, chiarezza di vedute	Saggezza, conoscenza, consapevolezza, connessione spirituale
Amare ed essere amato	Parlare ed essere ascoltato	Vedere	Conoscere
Da 4 a 7 anni	Da 7 a 12 anni	Adolescenza	Corso della vita
Identità sociale	Identità creativa	Identità archetipica	Identità universale
Sofferenza	Bugie	Illusione	Attaccamento
Aria	Suono	Luce	Pensiero
Codipendenza, confini labili, possessività, gelosia,	Parlare eccessivo, incapacità di ascolto, prolissità, balbuzie	Emicrania, incubi, allucinazioni, illusioni, incapacità di concentrarsi	Iperintellettualismo, ossessioni spirituali, confusione, dissociazione
Timido, solitario, mancanza di empatia, amaro, critico	Timore di parlare, scoordinamento, afasia	Cattiva memoria, cattiva vista, incapacità di vedere l'insieme, negazione	Difficoltà di apprendimento, scetticismo spirituale, visioni limitate, materialismo, apatia



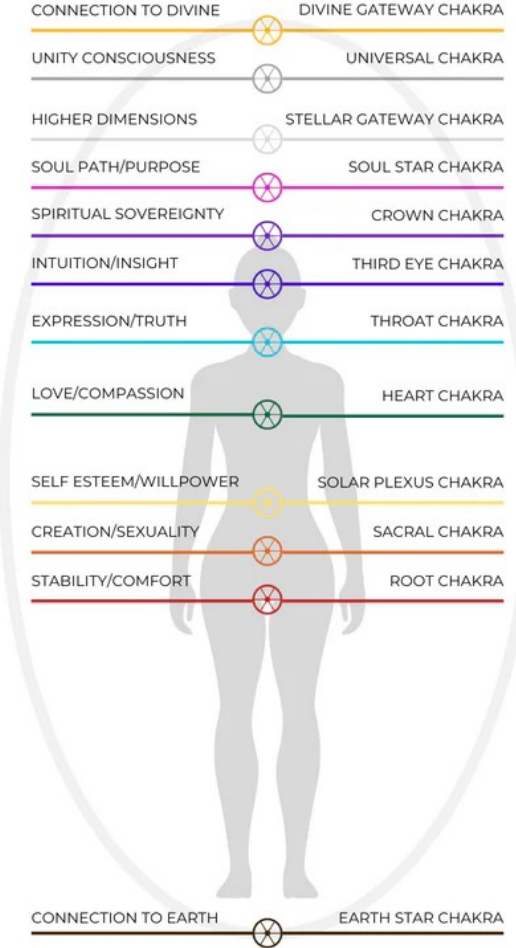
Chakra System



Altri "Sistemi di chakra" a più chakra



The 12 Chakra System











I chakra non corporei, spesso chiamati **chakra transpersonali** o superiori, sono centri energetici situati al di fuori del corpo fisico. Nella moderna anatomia sottile, lavorano per espandere la coscienza oltre l'Ego, collegando l'individuo alle dimensioni spirituali e all'Universo.

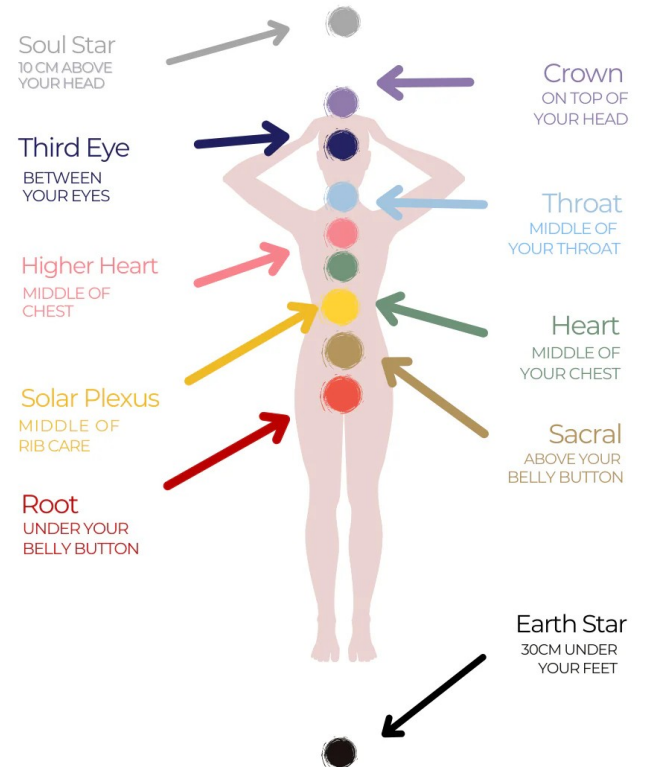


12 Chakra System Chart

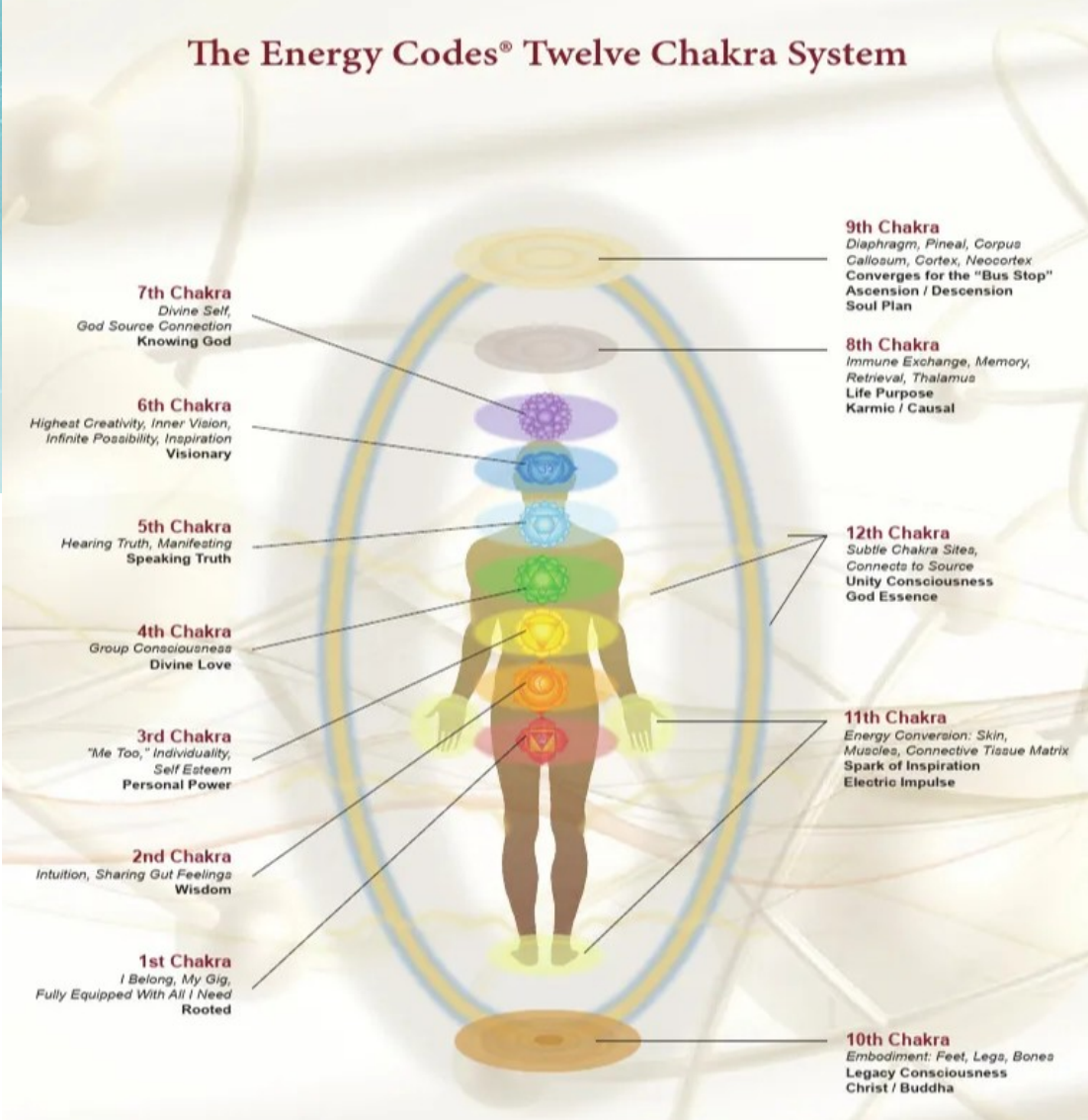


Sistemi a 12 e 10 chakra

	Muladhara Chakra (Chakra della Base)	Swadhisthana Chakra (Chakra del Sesso)	Chakra dell'Ombelico	Ming Men Chakra	Prana Chakra (Chakra Splenico)	Manipura Chakra (Chakra del Plesso Solare)	Anahata Chakra (Chakra del Cuore)	Vishudha Chakra (Chakra della Gola)	Ajna Chakra	Chakra della Fronte	Sahasrara Chakra (Chakra della Corona)
Punto MTC	VG1	VC2	VC8	VG4	RP16	VC15 - VG9	VC17 -VG11	VC23	EX-HN3	VG24	VG20
Petali	4	6	8	8	6	10	12	16	96	144	972
Bija Mantra	LAM (pronuncia: Lang)	VAM (pronuncia: Vang)	HUM	SHANTI	PADME	RAM (pronuncia: Rang)	YAM (pronuncia: jang)	HAM (pronuncia: Hang)	OM o KASHAM (pronuncia: Kshem)	OM SHANTI	OM MANI PADME HUM
Divinità Induista	Brahma, Savitri, Dakini e Ganesha	Vishnu e Rakini	Agni e Soma	Agni e Jatavedas	Narashima	Maharudra, Lakini, Shiva	Ishavara, Kakini	Ardana-Resvara, Shakini, Shiva	Parashiva, Hakini, Shiva-Shakti	Tara Bianca	Tutte le Divinità
Albero della Vita	Malkuth	Yesod	Tiphareth	Hod	Netzach	Gevurah	Chesed	Daath	Binah	Chokmah	Kether
Tarocchi	Mago, Imperatrice e Papessa	Imperatore, Papa e Amanti				Carro, Eremita e Giustizia	Sole, Appeso e Forza	Morte, Diavolo e Temperanza	Torre, Luna e Stella		Sole, Mondo e Giudizio
Nota Musicale	DO	RE	FA	SOL	MI	MI	FA	SOL	LA	SI	SI
Simbolo											
Presenza Angelica	Arcangelo Michele	Metatron	Haniel	Camael	Uriel	Arcangelo Uriele	Arcangelo Raffaele	Arcangelo Gabriele	Shekhinah	Raziel	La Luce di Gesù Cristo
Elemento	Terra	Acqua	Fuoco	Aria	Luce	Fuoco	Aria	Etere	Luce	Vuoto	Vuoto
Ormone associato	Cortisone, Adrenalina e Noradrenalina	Estrogeni, Progesterone, Testosterone		Cortisone, Adrenalina e Noradrenalina		Glucagone, Insulina	Timosina	Tirosina	Somatotropo, Prolattina, Intermedina	Melatonina, Prolattina	Melatonina
Essenza	Cedro	Sandalo e Gelsomino	Basilico	Lavanda	Pino	Rosmarino	Rosa	Eucalipto	Menta	Salvia	Loto e Incenso Puro



The Energy Codes® Twelve Chakra System



CYNDI DALE

THE TWELVE CHAKRA SYSTEM AND ENERGY EGG

As with the traditional systems that describe fewer chakras, each chakra within the twelve-chakra universe governs specific physical functions. Additionally, each chakra performs a particular overall mission.

The energy egg is a three-layered electromagnetic body that surrounds and penetrates the twelve chakras and auric bands.

ENERGY EGG LAYERS

Supports physical manifestation

Opens to possibilities

Accesses spiritual realms

TWELFTH CHAKRA

Secondary chakric sites; includes the knees, elbows, palms, and organs; this layer connects to your energy egg

Purpose: End of human self, access to energy egg

ELEVENTH CHAKRA

Parts of skin, muscles, and connective tissue
Purpose: Forces and energy conversion

TENTH CHAKRA

Feet, legs, and bones
Purpose: Legacies and nature

NINTH CHAKRA

Diaphragm; pineal gland; corpus callosum and other higher learning centers including the cortex and neocortex
Purpose: Soul programs and plans

EIGHTH CHAKRA

Thymus (immune system); memory retrieval functions; aspects of central nervous system; thalamus; right eye
Purpose: Karma and universal linkages

SEVENTH CHAKRA

Pineal gland; parts of the hypothalamus; higher learning and cognitive brain systems; parts of immune system
Purpose: Purpose and spirituality

SIXTH CHAKRA

Pituitary gland; parts of hypothalamus; visual and olfactory systems; memory storage; some problems with ears and sinus; left eye
Purpose: Vision and strategy

FIFTH CHAKRA

Thyroid gland; larynx; mouth and auditory systems; lymph system; thoracic vertebrae
Purpose: Communication and guidance

FOURTH CHAKRA

Heart and lungs; circulatory and oxygenation systems; breasts; lumbar and thoracic vertebrae
Purpose: Relationships and healing

THIRD CHAKRA

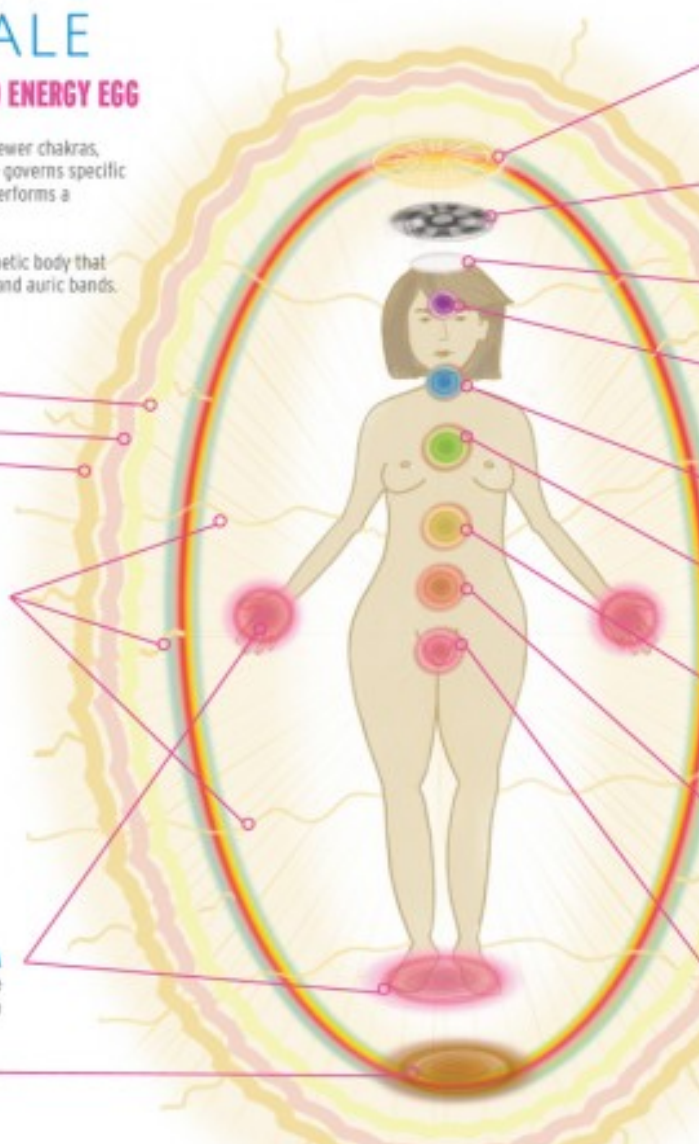
Pancreatic system; all digestive organs in stomach area, including liver, spleen, gallbladder, stomach, pancreas, and parts of kidney system, lumbar vertebrae
Purpose: Mentality and structure

SECOND CHAKRA

Affects part of adrenal system; intestines; parts of kidney function; some aspects of reproductive system, sacral vertebrae and the neurotransmitters determining emotional responses to stimuli
Purpose: Feelings and creativity

FIRST CHAKRA

Genital organs and adrenals; coccygeal vertebrae; affects some kidney, bladder, and excretory functions; skin
Purpose: Security and survival





Riassumendo.....

- 1) il termine chakra è un termine sanscrito che significa ruota ed è il punto di intersezione in cui si incontrano corpo e mente, all'interno della ruota ci sono ruote più piccole cosiddetti vortici di energia che nel sistema Indù venivano indicati come Petali
- 2) questi centri permettono il passaggio tra varie dimensioni, dimensioni che vanno dalla materia alla coscienza, centri dove le attività di una dimensione, come quella emotiva e il pensiero si connette a un'altra dimensione, come quella del corpo fisico. Questa interazione a sua volta, agisce sulle attività del mondo esterno e governa le nostre interazioni con gli altri.
- 3) nell'essere umano questi sette piani corrispondono a livelli archetipi di coscienza oltre che a vari attributi fisici
- 4) i chakra sono creati dall'intersezione di due principali correnti verticali all'interno l'intero sistema descrive uno schema evolutivo dalla materia alla coscienza e dalla coscienza alla materia.
- 5) i sette chakra corrispondono anche a colori, suoni, dimensioni, stadio di sviluppo, elementi, funzione psicologica, identità, orientamento dell'essere, demone, diritto fondamentale, ghiandole endocrine.
- 6) i chakra sono in costante interazione e possono essere separati soltanto intellettualmente
- 7) i chakra possono essere aperti, curati, tramite vari esercizi, la meditazione, metodi di guarigione, esperienze di vita e comprensione generale, portando così ad un più profondo stato di coscienza.

Come vi comportereste, se sapesse di essere
un Dio o una Dea?

Come trattereste voi stessi?

Come trattereste gli altri?

Secondo quale coscienza compireste anche le più piccole azioni,
se sapesse che il loro effetto influenza tutta la creazione?

Se i vostri lapsus di coscienza significassero innumerevoli morti?

Se il vostro risveglio potesse portare gioia a tutti?

Che tipo di attenzione tutto questo vi ispirerebbe?



Grazie

per la vostra

attenzione