

FRASI POTENZIANTI

Sono centrato e radicato.

Sono capace di autoregolarmi e trasformare.

Sono connesso con la Vita che è in me.

Mi autorizzo ad esprimere completamente la mia sensibilità ed il mio potenziale.

Permetto alla vita di manifestarsi in me ed attraverso di me senza ostacolo.

Sono aperto, vigile e presente. Sono perfettamente rilassato.

Sono in ascolto senza aspettative. Accolgo quello che la Vita vorrà comunicarmi.

Abito una calma profonda. Non ho domande. Attraverso questo silenzio come un pesce attraversa l'oceano, senza chiedersi nulla.

Mi abbandono al fluire della Vita. Accolgo ogni sua manifestazione ed ogni sua espressione senza giudizio.

Posso dialogare con ciò che non conosco grazie alla fiducia che ripongo nella Vita ed in me stesso.

Mi poso sulla corrente della Vita come una farfalla su un fiore.

Da questo spazio di quiete profonda posso ascoltarti.

Da questo tempo calmo ma pieno di vita, posso accoglierti.

Con queste mie mani posso prendermi cura di te.

Io sono qui per te, adesso.

In questo spazio ed in questo tempo, noi siamo uno.

Grazie alla mia intenzione ed alla forza vitale, posso condurti nel tuo spazio di rigenerazione e di autoguarigione.

Io ricordo chi sono. E per questo ricordo chi sei.

Io vedo la mia essenza. Per questo posso vedere la tua.

Conosco i miei confini, per questo posso rispettare i tuoi.

Ti incontro in questo spazio libero da giudizi e da limitazioni. Ti incontro nello spazio del mio cuore.

Osservo l'armonia che soggiace a tutte le cose. Osservo ordine e significato nel disegno del mondo.

Osservo la dinamica simmetria che organizza la Vita, e la rispetto.

Mi avvicino alla Vita e divento suo apprendista, suo operatore, suo amico. Io mi fido di lei, lei si fida di me. Io sono nelle Sue mani, Lei è nelle mie.

Buona pratica.

Teresa