

Tratto da **La Natura non crea sfigati!** Nuova Medicina Germanica® e 5 Leggi Biologiche

1. I Legamenti

1.1 Iperlassità legamentosa

Si parla di Sindrome da iperlassità quando vi sia una serie di sintomi che accompagnano la iperlassità articolare. Questi sintomi sono molto diversi e si localizzano tanto nell'apparato locomotore (dolore articolare, lussazioni e sublussazioni frequenti, dolore di schiena, lesioni dei tessuti molli come borsiti, epicondiliti, etc.)

Risentito: Come sono io all'interno. Voglio uscire da questa situazione. «Desidero più libertà»

1.2 Legamenti corti

«Debbo rimanere in questa situazione»

«Non ho il diritto di uscire da questo contesto»

1.3 Morbo di Osgood Schlatter

Questa specifica malattia è una tendinopatia inserzionale, che colpisce persone tra i 10 e i 16 anni; (La lesione si produce nella zona di inserzione del tendine rotuleo sulla tuberosità tibiale). Il tendine tira e lacera il periostio. Il dolore si manifesta durante e dopo l'esercizio.

Un adolescente che... «non vuole passare attraverso la legge del padre, non desidera sottomettersi, non si vuole inginocchiare».

È il risultato di varie sottomissioni, nel corso di vari mesi. Si tratta anche di svalutazione, che non vuol dire solo «Sono una nullità», ma anche «Non ho conseguito dei risultati», «Mi sono sentito impotente», fino a «Mi ha mancato di rispetto».

2. Le Fasce

Membrane connettive di colore biancastro, che avvolgono diverse strutture. Rappresentano la protezione

3. Periostio (Ectoderma)

Ha a che fare con la pelle e con il Sistema Nervoso = Separazioni problematiche, ovvero «Desidero separarmi».

Risentito: «Il contatto è imposto»

4. Strutture scheletriche e loro significato

- Estremità inferiori: Funzione materna. Le estremità inferiori sono connesse alla madre terra. Possiamo riferirci ad un problema delle funzioni materne. Ad esempio ho 50 anni ed ho un problema ad una estremità inferiore. Possono esserci due problemi:
 - ho un conflitto con mia madre;
 - non esercito bene la mia funzione materna
- Estremità superiori: funzione paterna. L'arto superiore è correlato a quello che si fa nella vita, nella vita da adulto.
- Piede: L'infanzia
- Caviglia: I tre anni
- Ginocchia: Adolescenza
- Anca: Adulto
- Sacro: Sono i valori fondamentali
- Colonna vertebrale: È la struttura personale, le idee, i pensieri
- Vertebre lombari: La relazione con gli altri
- Vertebre dorsali: La relazione con la famiglia
- Vertebre cervicali: In relazione con la comunicazione verbale con gli altri
- Spalla e omero: Responsabilità come adulto, come padre, come essere umano nella società

- Gomito: Relativo alle attività professionali
- Avambraccio: Dominio sull'azione
- Polsi: In relazione alle attività ed ai movimenti fini
- Mani: Gestì e azioni ancora più sofisticati

5. Il piede

Il piede, in generale, incarna i conflitti relativi alla madre...Madre simbolica che protegge.

5.1 Piede piatto

Ricerca dell'affetto materno. Quando ero bambino non desideravo separarmi da mia madre. «Mi impedisce di distaccarmi e mi inchida a terra»; «Mi sento schiacciato da mia madre».

5.2 Piede cavo

Ricerca di autonomia in relazione alla madre. «Faccio resistenza all'oppressione di mia madre»; «Desidero separarmi da mia madre».

5.3 Le dita del piede

- Alluce: Rappresenta... «Gli obblighi verso la madre»
- Il dito: Rappresenta... «Gli obblighi verso i collaterali»; fratelli, cognati, sposo, colleghi di lavoro
- III dito: "Problemi di comunicazione", di circolazione delle informazioni
- IV dito: Problemi di coecisti, «Collera repressa, rancore e ingiustizia, in relazione alla madre»
- V dito: Territorio

5.4 Alluce valgo

L'alluce rappresenta gli obblighi verso la madre. Un problema all'alluce indica «Mia madre mi obbliga a...». Le persone con problemi all'alluce si trovano sotto il dominio della madre. Il secondo dito, che indica gli obblighi con i collaterali, può trovarsi in due posizioni:

- Il dito sopra l'alluce: «Devo farlo perchè sono il maggiore»
- Il dito sotto l'alluce: «Devo farlo al posto del maggiore»

Entrambi gli alluci valghi: «Difficoltà ad intraprendere il cammino».

5.5 Sperone calcaneare

La pianta del piede è la madre, però a livello simbolico è la casa dove risiede la madre, la casa familiare.

«Non ho il diritto di andarmene da casa» di appoggiare i piedi a terra e andarmene. «Mi colpevolizzo al pensare di desiderare di andarmene».

5.6 Ossa Sesamoidi

Situate a livello della articolazione metatarso-falangea dell'alluce. La loro funzione è quella di fungere come un fulcro per potenziare la pressione contro il suolo. Conflitto di «Non aver avuto abbastanza forza per lottare», in quanto i sesamoidi aiutano l'alluce a mantenere l'equilibrio.

6. La Tibia

Rappresenta la crescita dall'infanzia all'adolescenza. Il bambino va alla scuola, esce di casa, fa sport, il che significa la propria emancipazione. Le fratture di tibia è possibile riscontrare qualche problema familiare legato alla crescita del ragazzo ed alla sua emancipazione.

6.1 Tendine d'Achille

A livello biologico, permette la propulsione del corpo. «Svalutazione nella propria capacità di impulso e spinta» reale o simbolica e a volte è soggettiva. «Non mi sento in grado di fare il salto»

6.2 Crampi

Conflitto dell'essere iper-competente (dell'essere sempre in competizione).

7. Perone

Conflitto di non poter farsi una propria vita (madre possessiva) "Esser dibattuti tra due famiglie".
Traumi che tardano a guarire.

8. Il Ginocchio

Si figurano quattro punti di autosvalutazione: Valutazione, Risultato obbligatorio, Perdita del rispetto, la Direzione. Condizione di sottomissione, problemi adolescenziali di sottomissione: «Mi sento sottomesso e non voglio cedere!»

Il ginocchio rappresenta la flessibilità, l'amor proprio, l'orgoglio e la testardaggine. Incapacità a piegarsi, inflessibilità.

Frequentemente quando avanziamo ci fa paura doverci inchinare a nuove direzioni. Vogliamo avanzare ma non cambiare il nostro modo di essere e di farlo. Il dolore del ginocchio quindi tende a perdurare in quanto è in gioco l'io della persona. C'è in gioco l'orgoglio e la nostra autogiustificazione.

- Mancanza di umiltà
- Rigidità mentale
- Resistenza nell'andare avanti
- Conflitto con l'autorità
- Arroganza, ostinazione
- Resistenza emozionale al corso delle dispute
- Sottomissione al nostro egoismo

9. Femore

9.1 Testa del femore

Conflitto: Conflitto del toro: Conflitto di opposizione sessuale. Avanzare e retrocedere.

Svalutazione riguardante l'aspetto sessuale con la tonalità di: «Se retrocedo di fronte ad un maschio più giovane, che vale più di me, tanto vale che mi decalcifichi».

In soluzione: Quattro settimane di dolore per la ricalcificazione, che lascerà una cicatrice tale da rendere la testa femorale pronta per un nuovo combattimento. La frattura avviene in soluzione in quanto il periostio che circonda l'osso, diventa lasso a causa dell'edema riparativo. La testa femorale può rompersi anche in fase attiva di conflitto se questo dura per molto tempo senza soluzione.

Metaforicamente ci si può riferire ad una moglie castrante o a castrazione.

9.2 Collo femorale

Conflitto di svalutazione per non poter sopportare una situazione o venirne a capo.

9.3 Anca

Conflitto: Quattro conflitti importanti

1. Di opposizione
2. Della vescicola biliare
3. Di incesto simbolico
4. Patologia da segreto (Familiare)

9.3.1 Conflitto di opposizione

Due persone si oppongono e per poter guadagnare terreno, adottano la postura del guerriero.

Reale: Mi oppongo a qualcuno

Simbolico: Non ho le stesse idee politiche

L'opposizione attiva sarebbe: Rimango e lotto.

L'opposizione passiva sarebbe: Non desidero fare questa cosa, però non mi posso opporre...e non posso fare altro...non posso lottare

9.3.2 Vescicola biliare, energetico

Collera, Ira repressa, rancore e ingiustizia, in un contesto di opposizione.

9.3.3 Incesto simbolico

Sessualità reale: La storia reale dell'individuo, sessuale transgenerazionale.

Sessualità simbolica: Il partner sessuale è come se fosse mia sorella, mio padre, mia madre, ecc.

9.3.4 Il segreto (Familiare)

Tutto quanto che non si è detto, che non si è mai raccontato... Segreto familiare

10. Sacro

Conflitti riguardanti:

1. I Sei Istanti Sacri: Concepimento, nascita, adulto, padre, nonno e morte. Causati anche per tutte le cose che sono considerate sacre dalla persona. Su tutto quello su cui la persona di base per costruire la sua vita

2. Proibizione all'incesto: Da quando l'uomo si è considerato la specie più forte, grazie al fuoco ed alle armi, ha tenuto conto che avere figli all'interno della famiglia, crea disfunzioni genetiche. La fedeltà della partner è sacra. «Non ho il diritto di fare l'amore con mio fratello/sorella».

3. Direzione. La pelvi si muove per cambiare la direzione nel procedere.

11. Coccige

Il coccige è in relazione all'ano perchè il suo movimento permette di aprire lo sfintere anale.

Conflitto: Identità sessuale, cambiamento di sesso: Collocarsi nella famiglia e nel clan. Esclusione, essere messi da parte.

Risentito: Sostituisco un bambino o Desideravano che fossi una bimba. "Dove mi siedo, dove appoggio il culo (all'interno della famiglia).

12. La colonna vertebrale

La colonna vertebrale è la continuazione delle fondamenta della persona. È la materializzazione delle fondamenta della persona, posto che la colonna vertebrale rappresenti i muri portanti della casa.

Farà riferimento con la vita della persona, con quello che pensa, con quello che fa, come si relaziona, le comunicazioni che ha con gli altri. Si tratta della struttura della persona.

Conflitto: Svalutazione centrale della personalità. Stress rispetto a quello che si desidera fare.

Risentito: «Chi sono?». «Cosa intendo fare della mia vita?». «Che sarà della mia vita?»

I problemi di schiena si riferiscono ad una mancanza di appoggio nella vita. Solitamente sono persone che si sovraccaricano di lavoro e pesi più di quelli che possono sostenere. Sentono questo eccesso di tensione sotto forma di dolore alla schiena. Caricare di troppe responsabilità la propria schiena, rivela una smania occulta di grandezza o il cercare di nascondere un complesso di inferiorità.

- La parola chiave per le vertebre lombari è - la relazione con gli altri.
- La parola chiave per le vertebre dorsali è - il pilastro della mia famiglia o del mio clan.
- La parola chiave per le vertebre cervicali è - la comunicazione verbale.

12.1 Vertebre lombari

•L5: I collaterali, situati nella stessa linea dell'albero genealogico, fratelli, parenti, amanti, colleghi di lavoro o di sport. Non è una linea verticale

•L4: Le norme, le regole

•L3: In relazione a utero e prostata. Le cosiddette metastasi da tumore prostatico si collocano in L3.

•L2: Tubo digerente. "Problema del dover abbandonare le cose"

•L1: Tubo digerente. "Interscambio, circolazione"

Se al colpire una vertebra con il martelletto medico compare il dolore, si dovrà cercare la "patologia" associata a quella vertebra.

Lombalgia

La lombalgia è una contrattura muscolare e si inserisce nel contesto di una impotenza che colpisce una zona della schiena. L'80% dei casi è relativa alla sessualità. Quando il dolore compare al risveglio al mattino, sicuramente c'è stato un conflitto sessuale nella notte appena trascorsa. "Fare ciò che si desidera, ma senza stress!". La lombalgia indica che si sta facendo qualcosa con un senso di colpa.

Sciatica

La sciatica è in relazione a L5-S1, il nucleo polposo endodiscale si ernia e comprime la radice nervosa, portando al dolore sciatico. Per la decodificazione osserveremo i conflitti di:

L5 (collaterali) e Sacro (le cose sacre).

Se è tra L4 ed L5, riguarda le regole con i collaterali, «Io non sono come gli altri». A destra = "Azione contrariata". A sinistra = "Desiderio contrariato".

Iperlordosi

L'accentuazione della curva lombare, che porta la testa a volgersi verso il cielo, il padre. "Si cerca un riconoscimento da parte del padre". "Cerco mio padre, o la rappresentazione paterna".

12.2 Vertebre dorsali

Quando vengono colpite queste vertebre, si tratta di persone che accudiscono la famiglia per organizzare/gestire la famiglia.

- D12: Pube
- D11: Vescica, Conflitti di territorio.
- D10: Importante, sono i tubuli collettori.
- D9: Surrenali.
- D8: Sangue, famiglia, clan, comunicazione all'interno del clan.
- D7: Pancreas endocrino (diabete).
- D6: Stomaco, l'organo della prima infanzia. (La percussione su questa vertebra può indicare un problema a carico dello stomaco)
- D5: Plesso solare, Fegato
- D4: Vescicola biliare
- D3: Polmone, pleure, seni
- D2: La Circolazione
- D1: Questa è una vertebra speciale, a livello embriologico, abbiamo un differente tipo di rene (pronefrone) che non si sviluppa. È relativa alla paura ed alla esistenza nel profondo

A livello dorsale si hanno contratture e artrosi. Una artrosi a questo livello indica "Il pilastro della famiglia" - «Se crolli tu, crolla tutta la famiglia!».

Risentito: "Devo essere forte come un pilastro".

Spondilite anchilosante

Si indaga il settore che è stato colpito e quali siano state le ragioni biologiche. Le persone che ne vengono colpite sono quelle che "non dicono mai di no". La chiave di guarigione può essere dire anche una sola volta un convinto "no". Se non si riesce a dire no, si può dire "In questo momento non posso".

È il tipico conflitto delle vertebre dorsali. Occorrerebbe mantenere le distanze, esser lasciati vivere e respirare.

Ipercifosi

L'accentuazione della curva dorsale, porta la testa a guardare verso il basso, la madre. «Sono obbligato a fidarmi di mia madre», o anche «Sono loro che mi obbligano a stare con mia madre» anche se per accudirla. Sono persone che sopportano il peso della famiglia.

La schiena piatta, con la rettificazione della curva dorsale rappresenta rigidità.

Scoliosi

La scoliosi è una deviazione della colonna vertebrale sul piano frontale. C'è rotazione dei corpi vertebrali.

Si devono tenere in conto le vertebre colpite e le costole corrispondenti, e si valuterà il conflitto con il padre, fratelli o figli. Il conflitto classico è "Svalutazione rispetto ad un fratello, sorella, in relazione al padre o a un collaterale". Sono bimbi spazzatura, sui quali viene tirata tutta la merda.

Terapia: Riconoscimento del bimbo all'interno della famiglia.

12.3 Il collo

È il prolungamento della testa. Abbiamo i cinque sensi nella testa e i movimenti del collo aumentano il perimetro della percezione sensoriale. È una zona di comunicazione tra il corpo e la testa. L'artrosi cervicale «È un disaccordo tra ciò che penso e ciò che faccio». «Penso una cosa, però con le mie mani faccio altro».

Vertebre cervicali

- C1-C2: Comunicazione spirituale, sottile.
- C3: Comunicazione verbale. La comunicazione essenziale. Relazionata con la laringe.
- C4: Comunicazione verbale in concreto, la vita quotidiana. Le parole pronunciate negli avvenimenti di tutti i giorni. È un problema di comunicazione nel lavoro
- C5-C7: Relativo alla comunicazione ma "nel contesto di una ingiustizia".

13. Le costole

Conflitto: Protezione. Svalutazione affettiva dei figli per il non sentirsi amati, desiderati. Tristezza per il fallimento.

A destra: Affettivo. Madre, famiglia.

A sinistra: Pericolo, lavoro, famiglia politica.

Versante laterale delle coste: Presente.

Versante anteriore: Futuro, autorità, realizzazione.

Versante posteriore: Passato, sentimento.

Costole fluttuanti: iperrigidità degli ascendenti.

Rappresentano anche l'albero genealogico.

- T1-2-3-4: Sono gli ascendenti, (padre, nonni e bisnonni)
- T5-6-7-8: Sono i collaterali, (fratelli, cugini, etc.)
- T9-10-11-12: Sono i discendenti, (figli, nipoti)

14. Spalle

Le scapole sono le vestigia delle ali, sinonimo di libertà. Una patologia della scapola è data da... "Impossibilità di poter volare", "Mi stanno tarpendo le ali".

La scapola fa parte della spalla, pertanto va iscritta nella biodecodificazione della spalla. Si parlerà di tendinite, capsulite, spalla congelata e la calcificazione. Tutte queste patologie hanno la medesima decodificazione.

La prima decodificazione viene da Hamer ed è la "lateralidad biológica"

Spalla sinistra: funzione paterna. Come esercitiamo la funzione di padre "mi preoccupa, perché non mi sono occupato bene dei miei figli"

Spalla destra: la funzione come essere umano, vale a dire a livello professionale, relazioni affettive con marito o moglie. (8 volte su 10 si tratta di conflitto con il partner).

Nell'ambito professionale: «Mi sento svalutato nel mio lavoro»

Nell'ambito affettivo con il partner: «Non mi occupo del mio partner, o ho lasciato il fianco di mio marito»

Spalla congelata (in destrimane)

Se si tratta della capsula articolare (offrire protezione) "Non l'ho protetto a sufficienza".

Sinistra: «Non ho potuto proteggere a sufficienza i miei figli»

Destra: «Non ho potuto proteggere a sufficienza mio Marito/Moglie»

Tendiniti

Va ricordato che: la spalla che duole leggermente, indica i tendini...un conflitto nel presente, nell'attualità. Se è la capsula articolare, si tratta di protezione, se sono i legamenti si tratta di futuro.

Lussazione Recidivante

Supponendo di essere destrimani ed avere una lussazione alla spalla destra; «Desidero più libertà di essere me stesso. Di non essere intrappolato nella famiglia o nel lavoro».

15. Il Gomito

Archetipicamente, il gomito possiede movimenti relativi al lavoro.

Conflitto: Relativo alla identità ed al lavoro, alla attività professionale, "Svalutazione del lavoro funzionale".

Risentito: «Mi faccio spazio».

Eczema o [psoriasi](#)

«Mi sento separato dal mio lavoro».

La faccia interna del gomito ha a che fare con l'affetto, l'abbracciare qualcuno. La superficie esterna ha invece a che fare con lo scansare qualcuno, sul volerlo allontanare.

Lussazione

«Desidero più libertà. Desidero uscire da questa situazione» Lussazione verso la faccia interna ha a che fare con gli affetti, mentre la lussazione verso la faccia esterna, ha a che fare con il lavoro.

Epicondilite

- A Sinistra: «Mi svaluto nel gesto»

Risentito; «Desidero altre cose, ma mi sono impedito» (gomito del tennista) «Sono sempre preso per mano da altri» (In riferimento al lavoro).

- A Destra: «Sono obbligato a farlo e non ci guadagno nulla»

Risentito; «Sono stufo del fatto che non mi si valorizzi nel mio lavoro»

Credezza-Valore: «Mio padre mi diceva sempre che per essere riconosciuti ed avere un valore, bisogna lavorare»

16. Polso

Sindrome del Tunnel Carpale

Precisione dei movimenti. La testa ragiona, la mano esegue. Parliamo della negazione dei conflitti: «Negazione di quello che ho in mente», «Negazione dei miei conflitti», «Quello che penso non lo realizzo», «Ho un conflitto particolare e soprattutto non lo voglio vedere»

C'è qualcosa che non si vuole vedere nella propria famiglia?

Cisti di polso «Negazione della realtà»

17. La mano

Conflitto: Sentirsi invalidi manualmente. Conflitti relativi al padre ed al lavoro.

La mano realizza molte funzioni, per questo è importante verificare ciò che impedisce il realizzarle, un dolore in questa parte del corpo e quale parte della vita sembra colpire, per conoscere il suo significato. Le mani, come le braccia sono un prolungamento dell'area cardiaca; un dolore in queste strutture indica che quello che viene compiuto, non viene fatto con amore, soprattutto per amor di se stessi. Le mani si devono usare per esprimere il nostro amore per gli altri e per noi stessi. È giusto ricordare che la mano sinistra è in relazione alla capacità di ricevere e la destra a quella di dare. È possibile che il dolore provenga dal fatto che un persona si impedisca di fare ciò che chiede quella mano. Non ascolta le sue necessità, né quello che il cuore desidera.

Dita delle mani Risentito:

- Pollice: Senza opposizione possibile. Rappresenta la bocca, la funzione materna, relativo alla nutrizione affettiva (Gusto). Vincolato all'inquietudine, o al mio intelletto.
- Indice: Giustificazione di fronte agli altri. Narice, sessualità arcaica e anche funzione d'autorità paterna. (Olfatto) Vincolato a paure o alla mia personalità.

- Medio: Sessualità reale o simbolica. (Tatto) Ira.
- Anulare: Compromesso, alleanza, contratti, cambio di identità (Vista). Unione
- Mignolo: Orecchio, relativo a segreti (di famiglia). (Udito). Ferite, conflitto mentale, colpevolezza.

18. Ernia discale

Solitamente è dovuta a recidive di conflitto di svalutazione che corrisponde alla problematica emozionale delle due vertebre coinvolte.

19. Pube

Conflitto di svalutazione sessuale. «Non sono capace a livello sessuale», «Sono un amante scadente».

20. Osteoporosi

Solitamente colpisce alle donne in menopausa, posto che abbiano avuto un ruolo di madre in casa propria. Una donna che passa i 50 si svaluta, localmente o globalmente e inizia a demineralizzare le sue ossa. Se riesce a rivalutarsi, inizia la guarigione con la comparsa del dolore.

«Non essere più quella di prima», (sessualmente, ad esempio).

La parola chiave dell'osteoporosi è di accettare con serenità il funzionamento fisiologico normale dell'essere vivi, dell'essere umane.

21. Fibromialgia

Tutti i colpiti da fibromialgia sentono che la gente non crede loro, perchè il dolore non se ne va. È una sofferenza interiore, è la malattia delle fibre familiari.

Fibro= vincoli familiari familiares, gli attaccamenti familiari...

mia= muscolo, l'impotenza, «Devo sottomettermi alla situazione»

algia= dolore, dolore psichico che si materializza nel dolore fisico

Conflitto: Il doppio obbligo. Si tratta di persone che sono sempre bloccate nelle storie di famiglia. Oppure:

1. Il conflitto centrale è quello relativo alla direzione. L'organo colpito è il surrene.
2. Svalutazione... Stato di sovra-responsabilizzazione - Mi svaluto nei confronti della famiglia e verso quello che ho fatto o che devo fare.
3. Contatto imposto... Dover assumere, fare o stare con una determinata persona o una situazione
4. Paura della morte... non della morte fisica, quanto della identità. Anche sentirsi di non appartenere alla famiglia, o che la famiglia non faccia quello che si desidera fare. Si tratta di persone eccessivamente servizievoli e responsabili.

Risentito: «Mi scontro con un doppio compromesso familiare». «Fedeltà alla famiglia e questa mi molesta». «Vado verso la persona che desidero, ma allo stesso tempo è il mio tormento». «Mi curo di me stesso, ma non mi do il diritto di farlo».

1. «La direzione che ho preso nella mia vita non mi soddisfa»
2. «La direzione che sto prendendo non mi soddisfa»
3. «Ho l'obbligo di stare o fare quello che non desidero»
4. «È mia responsabilità, debbo occuparmene io. Se non lo faccio io non lo farà nessuno».

Tumori e patologie ossee

Il conflitto biologico legato alle ossa è un Conflitto di auto-svalutazione (SDC o Self-Devaluation Conflict), una violazione inaspettata dell'autostima, o la perdita di fiducia in se stessi. Tale conflitto di auto-svalutazione può essere vissuto in molti modi diversi. È esattamente come viene percepita l'auto-svalutazione al momento in cui il conflitto si verifica, che determina quali ossa o che parte del sistema scheletrico verranno interessati.

Ad esempio:

- Cranio o colonna cervicale:** SDC intellettuale in relazione a un compito, ad esempio, al lavoro, a scuola
- Spalla:** SDC in relazione al rapporto madre/figlio o con il partner, per esempio "Ho fallito come madre/figlio/partner"
- Mani:** SDC relativa alla destrezza nella pratica di azioni e/o compiti manuali
- Colonna toracica:** una SDC che "colpisce" l'intera persona
- Anca:** la SDC è vissuta come: "Questo è troppo da sopportare", "Non riesco a gestirlo", "Non ce la faccio"
- Gambe, ginocchio:** SDC in relazione alla prestazione fisica, come nello sport

Durante la fase di conflitto attivo vediamo una perdita di tessuto osseo ("buchi nelle ossa"), chiamata anche osteolisi ossee, con una diminuzione simultanea nella produzione di globuli bianchi e rossi. Nei casi di una SDC moderata, la perdita di tessuto non coinvolge le ossa, ma il linfonodo/i più vicino all'osso correlato. Nella fase di guarigione, a seguito della risoluzione del conflitto di auto-svalutazione, avviene il processo esattamente opposto. Al fine di riempire e ri-calcificare i Geodi ossei, le cellule ed il callo ossei proliferano rapidamente.

Questo naturale processo di riparazione ossea è sempre accompagnata dal gonfiore. A causa di esso, il periostio (la pellicola che copre ermeticamente l'osso) viene messo in tensione e può strapparsi, con un conseguente aumento del rischio di frattura ossea. Va ricordato che se il conflitto di autosvalutazione rimane per un lungo periodo di tempo, la perdita ossea può causare una frattura spontanea anche in fase di conflitto attivo.

Lo stiramento del periostio può essere molto doloroso. È meglio che la persona venga preparata a questi prevedibili "dolori di guarigione alle ossa" (della durata di circa 6-8 settimane, fino a 3 mesi nei casi più gravi, se non vi è alcuna ricaduta conflitto). Ciò potrà rendere più sopportabile il disagio temporaneo. Di solito, i dolori diventano insopportabili quando il paziente va in panico! È importante capire che il dolore è una parte vitale del processo di guarigione, perché costringe l'individuo al riposo, riducendo il rischio di frattura dell'osso. Se è coinvolta la colonna vertebrale, è fortemente consigliata la permanenza del paziente a letto, al fine di non stressare la colonna ed evitare la possibile rottura di una vertebra.

Parallelamente al rigonfiamento a livello corporeo, c'è anche un gonfiore nell'area cerebrale corrispondente, più precisamente, nel midollo cerebrale, da cui questo particolare "speciale programma biologico sensato" (SBS) è controllato e diretto. Il gonfiore nel cervello (cosiddetto edema cerebrale) è visibile con una TC. Con la rigenerazione dell'osso, anche l'edema cerebrale retrocede.

Il processo di guarigione e ri-calcificazione può essere facilmente controllato con l'aiuto dei raggi X dell'osso. Gli Istologi interpretano le macchie bianche presenti in una radiografia dell'osso, come "metastasi osteoblastiche", anche se è noto che gli osteoblasti - che sono cellule ossee di costruzione - sono essenziali per la guarigione ossea. Diagnosticare questi fori nelle ossa come "metastasi osteoclastiche" è ancora più assurdo, perché: come possono le "cellule tumorali maligne" diffondersi dai geodi ossei, se non vengono nemmeno rinvenute in essi? Come può un osteolisi "benigna" dell'osso (lacune ossee) trasformarsi in un osteosarcoma "maligno"?

Osteosarcoma

Un cosiddetto "osteosarcoma" spesso si verifica quando il periostio viene aperto, ad esempio, durante una biopsia. A causa dell'escissione esplorativa, il liquido del callo osseo (prodotto dall'osso durante la fase di guarigione, in funzione di ripristinare l'osso) trova la via per spandersi nei tessuti circostanti, risultando in un "osteosarcoma", che è in realtà un accumulo di callo osseo. Con la comprensione della Nuova Medicina Germanica, le escissioni esplorative sono del tutto inutili.

Reumatismo articolare acute . Artrite

Il reumatismo articolare acuto, per esempio del ginocchio, indica la fase di guarigione di un SDC da "prestazione fisica"-SDC (attivato, ad esempio, dal disagio di aver fallito nello sport, di sentirsi "inutile" a causa della difficoltà di deambulazione, ecc.). Il dolore e il gonfiore si dissolvono insieme al completamento del processo di riparazione. Tuttavia il gonfiore doloroso, che in realtà è solo temporaneo, può causare un nuovo conflitto di auto-svalutazione, in particolare se il paziente si sente incapace, vale a dire "inutile". Per non cadere in questo circolo vizioso, è della massima importanza riconoscere che è in atto un significativo processo di guarigione e che è la "disabilità", che fa sì che il processo di guarigione appaia "cronico". Cambiare l'atteggiamento verso il dolore è un passo fondamentale verso il completamento del processo di guarigione.

Poliartriti

La Poliartrite spesso mostra lo schema seguente: una persona soffre, per esempio, di un conflitto di autosvalutazione in relazione alle dita delle mani, causata dalla sensazione o dalla colpa di aver fallito un'operazione manuale. Con la risoluzione del conflitto, il periostio delle si gonfia causando un forte dolore acuto. A causa del gonfiore doloroso il paziente si sente ancora di più inetto, causando un nuovo conflitto di auto-svalutazione nel periodo in cui le dita sono già in fase di guarigione. Con il nuovo conflitto il gonfiore diminuisce - ma non per il completamento del processo di guarigione, ma a causa di una nuova osteolisi. In altre parole, il processo di guarigione è stato invertito.

Questo processo può andare avanti e indietro per anni. Alla fine le articolazioni delle dita si deformano a causa delle subentranti esperienze di conflitti di auto-svalutazione.

La differenza tra le fratture ossee (senza DHS) e le osteolisi ossee causate da conflitti di auto-svalutazione, è che nelle fratture la formazione del callo osseo avviene senza molto edema. In entrambi i casi, dopo il completamento del processo di guarigione l'osso è molto più forte di prima. Questo è esattamente lo scopo biologico di questo particolare "significativo programma biologico speciale" della Natura.

Una volta che un paziente riceve la diagnosi di tumore "maligno", i medici si sentono autorizzati a somministrare la morfina, anche se il dolore diminuisce. Con disinvoltura, gli effetti collaterali terribili della morfina, come la dipendenza, la soppressione del respiro, o paralisi intestinale vengono semplicemente ignorati. Dal momento che la tollerabilità del dolore è molto soggettivo, i pazienti di solito sperimentano il dolore in modo molto più intenso quando l'effetto della morfina diminuisce. Questa è la ragione dell'incremento nel dosaggio di morfina. La morfina è sempre una strada a senso unico - una morte lenta.

Con la NMG siamo in grado di identificare esattamente, in quale fase di una "malattia" si verifica il dolore e per quanto tempo il dolore può durare. Non è mai abbastanza il sottolineare che è della massima importanza, per il paziente, riconoscere che i dolori ossei sono un buon segno che indica che è in atto un processo di guarigione.

Gli agenti citostatici o la "chemioterapia" interrompono brutalmente la fase di guarigione naturale. Con i tumori controllati dal cervello, ad esempio il cancro ovarico, ai testicoli, il tumore del collo dell'utero, il linfoma, il cancro alle ossa, ecc, i farmaci citostatici danno falsi risultati positivi bloccando la proliferazione cellulare (crescita naturale del tumore) come parte del processo di guarigione e di riparazione. Beh, la chemio riduce davvero i gonfiore - sia il gonfiore di un foruncolo,

di un ascesso, o anche il gonfiore causato da una puntura d'ape, ma non solo la chemio interrompe la guarigione, impedisce anche ai microbi di fare il loro lavoro durante questo processo.

Con il sistema ontogenetico dei microbi (Quarta Legge Biologica) impariamo a comprendere, da un punto di vista evolutivo, come i ruoli dei microbi si inseriscano nei programmi biologici speciali della Natura (SBS). I Microbi si sono sviluppati con e per noi. Essi sono parte integrante del sistema normativo della Natura, cosa che la medicina convenzionale non ha ancora rilevato. Stoltamente, l'accento è stato posto sull'uccidere ed eliminare i microbi con antibiotici o sulfamidici. I batteri decompongono i tumori controllati dal cervelletto o ricostruiscono il tessuto controllato dal midollo cerebrale, come il tessuto osseo.

I chirurghi hanno usato questa conoscenza per più di 50 anni, in quanto abitualmente aprono fratture complesse con perforazioni e con chiodi chirurgici. Aprendo la frattura, i batteri possono facilmente accedere all'area e partecipare alla guarigione ossea.

Anemia - Leucemia

Un aspetto in più deve essere menzionato: un conflitto di auto-svalutazione che coinvolge le ossa, con perdita di tessuto durante la fase attiva del conflitto, coinvolge anche il midollo osseo, con conseguente depressione della produzione di cellule ematiche durante la fase di conflitto attivo. Un intenso SDC che dura per un lungo periodo di tempo può quindi causare anemia acuta o la cosiddetta panmieloftisi. Durante la fase vagotonica i vasi sanguigni si espandono ed il volume ematico extra è fatto di siero sanguigno. Il risultato: il numero dei globuli appare basso ("pseudo-anemia"), ma è in realtà lo stesso della fase di conflitto attivo.

Tuttavia, con l'inizio della fase di guarigione, il midollo osseo inizia immediatamente a produrre nuove cellule del sangue. In primo luogo, produce una quantità eccessiva di leucociti "immaturi", i cosiddetti leucoblasti, che partecipano al processo di riparazione dell'osso! È questa particolare parte della fase di guarigione di un osso, correlata a conflitto di autosvalutazione, che viene comunemente chiamata leucemia.

La leucemia è una sorta di proliferazione delle cellule del sangue simile al sarcoma, con la differenza che nel giro di pochi giorni le cellule del sangue sono demolite nel fegato e rapidamente eliminate. La distinzione tra leucemia acuta e cronica può essere compresa solo tenendo conto della situazione specifica del conflitto. La leucemia acuta è di solito causata da un conflitto di auto-svalutazione acuto e altamente drammatico, mentre la leucemia cronica risulta da costanti ricadute di conflitti di auto-svalutazione di grado minore.

La leucemia è sempre preceduta da un cancro alle ossa! È la spaventosa diagnosi di "leucemia" che getta spesso il paziente - già in fase di guarigione - in nuove situazioni di conflitto. Esse causano nuovi tumori, che vengono poi erroneamente interpretati come "metastasi". Durante la fase di guarigione leucemica, una persona è come una pianta tenera, che non dovrebbe ancora essere esposta al rigido clima della "competizione per l'autostima".

Cancro osseo, anemia, leucemia, osteolisi, sarcoma, dolori alle ossa, lombalgie, scoliosi, ernia del disco, reumatismo articolare, plasmocitoma, artrosi, spondilite anchilosante, poliartrite, ecc. sono tutte manifestazioni di diversi gradi di conflitto di auto-svalutazione che compaiono in una delle due fasi di un SBS osseo.

Ripensare l'Osteoporosi

Caroline Markolin, Ph.D.

Traduzione e adattamento di Giorgio Beltrammi

L'Osteoporosi, definita come una "malattia" in cui le ossa divengono porose e deboli, colpisce (così si è imparato) prevalentemente donne in menopausa. Ma perché solo le donne in menopausa corrono questo rischio? Perché non vengono colpite tutte le donne in menopausa? Perché alcune soffrono una maggior perdita di tessuto osseo rispetto ad altre? Perché in alcune colpisce la spina dorsale, in altre l'anca ed in altre le spalle? La Nuova Medicina Germanica (NMG), scoperta nel 1981 dal medico tedesco [Ryke Geerd Hamer](#), ci offre delle risposte scientifiche a queste domande.

Un po' di informazioni di base: il Dr. Hamer spiega la malattia come una interazione sincronizzata tra psiche, cervello e organi. Ha scoperto che tutte le malattie sono dovute ad esperienze che colgono la persona totalmente impreparata. Ha chiamato questo shock conflittuale DHS (Dirk Hamer Syndrome), in onore del figlio Dirk, a cui tragica morte ha dato avvio ad un cancro che ha colpito il Dr. Hamer stesso. In base alla NMG, tutte le cosiddette malattie hanno due fasi. Durante la prima, fase di conflitto attivo, ci si sente mentalmente stressati, si hanno le estremità fredde, inappetenza e si soffre di disturbi del sonno. Se il conflitto viene risolto, si entra in una fase di guarigione, come viene chiamata dal Dr. Hamer. Questa è la fase in cui psiche, il cervello e il correlativo organo, entrano in una fase di recupero in cui possono comparire stanchezza, febbre, infiammazioni, infezioni e dolore.

Nella NMG il cervello è di fondamentale importanza. Il Dr. Hamer ha scoperto che nel momento in cui si vive una DHS, lo shock conflittuale colpisce una specifica area del cervello lasciando in esso un segno (una lesione) chiaramente visibile alla TC cerebrale. Poiché ogni relè cerebrale è connesso ad un particolare organo, il tessuto controllato dall'area colpita del cervello risponde sviluppando un tumore, un'ulcera, una necrosi o un disturbo funzionale. Se l'organo risponde al conflitto con una crescita o una perdita di tessuto dipende dal livello cerebrale che viene colpito. Tenendo conto delle conoscenze sulla evoluzione umana, il Dr. Hamer ha ulteriormente scoperto che nel corso di molti milioni di anni di evoluzione, ogni livello cerebrale è stato programmato con precise risposte biologiche che hanno assicurato la sopravvivenza della specie. **Per esempio:** se un mammifero od un umano provano una improvvisa e intensa paura della morte, le cellule degli alveoli polmonari si moltiplicano immediatamente per fornire maggior introduzione di aria in modo da poter resistere alla crisi. Comunemente ciò viene chiamato cancro del polmone. Poiché ogni umano nasce con questi antichi programmi, la NMG fa riferimento ad essi come "Programmi Speciali Biologici e Sensati della Natura" (SBS), in chiara opposizione al termine "malattia" che implica un disordine dell'organismo e un malfunzionamento della Natura.

Analizzando sistematicamente migliaia di esami TC cerebrali di pazienti con osteoporosi, il Dr. Hamer ha stabilito che il tessuto osseo viene sempre colpito quando la persona vive un improvviso shock di auto-svalutazione. Tale "conflitto di auto-svalutazione" può essere innescato da parole offensive, dall'essere messi da parte, da fallimenti nel lavoro, nello sport o a scuola o quando la persona si sente scoraggiata. Malattie, età o il pensionamento possono dare avvio a infinite situazioni che possono innescare conflitti di auto-svalutazione e di sfiducia. La collocazione dipende sempre dallo specifico tipo di svalutazione. Se ci si sente svalutati globalmente, tutta la schiena ne viene colpita. Se ci si sente svalutati sessualmente (spesso per colpa del partner) le anche soffrono di conseguenza. La perdita di rispetto per se stessi come nel caso di "Sono un cattivo partner" colpirà la spalla destra, se la persona è destrimane. Poiché il cervello è parte integrante nella NMG, la **lateralità** è un fattore decisivo per stabilire la situazione.

Il livello cerebrale che riceve lo shock di auto-svalutazione è il midollo cerebrale (la sostanza bianca sotto la corteccia), che controlla ossa, tendini, muscoli ed altri tessuti di supporto che letteralmente supportano l'auto-stima della persona. A livello dell'organo vediamo i seguenti cambiamenti: al momento dello shock le cellule blastiche decrescono, causando vuoti di sostanza o piccole cavità nell'osso. Il termine clinico per questo processo di decalcificazione è osteoporosi. Più a lungo rimane il conflitto attivo, più tessuto osseo viene perso. Tuttavia, a questo punto non c'è un vero pericolo delle fratture in quanto il periostio, la membrana che copre le ossa, continua a mantenere uno scudo stabilizzante. La soluzione del conflitto è come svoltare l'angolo. Il momento in cui si riguadagna l'autostima, da inizio alla ricostruzione dell'osso. Il gonfiore che deriva dalla riparazione causa lo stiramento sul periostio, il che può essere molto doloroso. Quando il periostio è in trazione, l'osso perde il suo supporto e può rompersi facilmente. È quindi nella fase di guarigione che c'è la possibilità delle fratture spontanee. Dopo che la riparazione viene completata, l'osso è più forte di prima. Biologicamente, questo processo serve per rinforzare il tessuto osseo che era stato colpito dallo shock conflittuale, in modo che la prossima volta che si dovesse patire una nuova DHS di questa natura, l'organismo sarà meglio preparato a rispondere.

La NMG fornisce la risposta al perché non tutte le donne sono affette da osteoporosi post-menopausale. Le ricerche del Dr. Hamer mostrano anche che l'osteoporosi non ha nulla a che fare

con i cambiamenti ormonali, ma molto con la perdita di autostima delle donne in menopausa. Dopo che i figli hanno lasciato il nido, la donna spesso si sente inutile. Con i cambiamenti che derivano dalla menopausa, la donna potrebbe non sentirsi più se stessa. Le sue prestazioni fisiche, mentali e sessuali non sono più quelle su cui poteva contare. A questo punto della sua vita la fiducia in se può essere molto vulnerabile.

La terapia ormonale sostitutiva è stata regolarmente prescritta per ridurre la perdita di tessuto osseo, fino a quando nuovi studi l'hanno messa sotto scrutinio. Funziona la terapia ormonale sostitutiva? È ben noto che gli estrogeni rendono l'aspetto della donna più giovanile, il che la porta a sentirsi più attraente. Ciò potrebbe essere solo un trucco per risolvere temporaneamente il conflitto di auto-svalutazione della donna. Non sono gli estrogeni in se a migliorare la salute ossea, ma piuttosto gli effetti estetici degli ormoni che aiutano la psiche. La Nuova Medicina Germanica offre veramente molto per (re)imparare.